

DIE MIT DEM OOOH & AAAH

# REISEN MIT SINNEN

REISEN MIT SINNEN  
Pardon/Heider Touristik GmbH  
Erfurter Straße 23  
D- 44143 Dortmund  
Fon 0231-589792-0  
Fax 0231-164470  
[info@reisenmitsinnen.de](mailto:info@reisenmitsinnen.de)  
[www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)  
[www.kapverdischeinseln.de](http://www.kapverdischeinseln.de)

In Zusammenarbeit mit  
**ZEIT**  **REISEN**



## ITALIEN

## ROM

**8-tägige Kulturreise mit qualifizierter Reiseleitung**



Sie wollen nicht nur das Kolosseum bewundern und den Petersdom fotografieren, sondern in Rom auch hinter die Kulissen schauen? Dann folgen Sie uns, entdecken Sie das wahre Rom – einen bunten Schmelztiegel der Geschichte. Die erhabene Größe des Altertums ist hier mehr als nur eine Kulisse für das bunte Treiben von heute.

## HIGHLIGHTS

DIE KOMPLEXITÄT VON KUNST UND KULTUR  
LEBENDIG LEICHT ERFAHREN

SPAZIERGÄNGE ZWISCHEN SCHÖNHIT DES  
ALTERTUMS UND MODERNER STADT

GENUSS UND WISSEN: WEINVERKOSTUNG  
MIT MUNDSCHENK

AUF DEN SPUREN DER RÖMER IN DER  
ANTIKEN HAFENSTADT OSTIA ANTICA

Diese Reise wird bei **ZEIT REISEN** unter dem Titel: „Die Kunst, die Menschen und Geschichte“ geführt und trägt bei **REISEN MIT SINNEN** den Namen: „Rom – die ewige Stadt“. Es handelt sich um die gleiche Reise.

## PRIMA KLIMA – DIE ZUKUNFT DES REISENS

Klimafreundlich reisen inklusive. Klimaschutz ist für uns eine Herzensangelegenheit. Bei allen Reisen kompensieren wir zu 100 % die CO<sub>2</sub>-Emissionen Ihrer Flug- oder Bahnreise, der Unterkünfte, Mahlzeiten und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Mehr hierzu finden Sie weiter unten.



# REISEVERLAUF - 8 Tage

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen, **A** = Abendessen)

## **1.Tag: Ankunft in Rom**

---

Ankunft in Rom. Begrüßung durch die Reiseleitung und Transfer zur Residenza Maritti. Sie liegt in einem Palast aus dem 18. Jahrhundert im Herzen der Stadt an den Kaiserfora. Ein Familienbetrieb mit persönlicher Atmosphäre. Man fühlt sich wie zu Hause und entgeht so der Anonymität eines Stadthotels.

Bei einem Willkommensumtrunk stimmen wir uns gemeinsam auf die kommenden Tage ein. Anschließend starten wir unsere Entdeckungstour mit einem Besuch des Quirinalsplatzes, unter anderem Wohnsitz des italienischen Präsidenten. Danach geht es weiter zur Piazza Venezia am Fuße des Kapitolinischen Hügels. Der Platz ist nach dem angrenzenden Palazzo Venezia benannt. Mit dem Aufzug gelangen wir zur Terrasse des Nationaldenkmals und genießen einen schönen Blick über die Stadt. Schließlich erreichen wir Monti, den ältesten Stadtteil Roms und kehren für das gemeinsame Begrüßungsabendessen in einer urigen Trattoria ein.

Übernachtung: 7 Nächte in der Residenza Maritti in Rom.

Verpflegung: -/-/A

## **2. Tag: Palatin Kapitolinische Museen**

---

Wir schauen uns auf dem Hügel der Gründung Roms um, auf dem Palatin, der in unmittelbarer Nähe zu unserer Unterkunft liegt. Hier begann die Geschichte der Ewigen Stadt. Die Entwicklung von der Republik bis ins Kaiserreich veranschaulichen die Ruinen auf dem Forum Romanum.

Nachmittags erklimmen wir das Kapitol mit Blick auf das Forum Romanum. Die berühmten Werke der Kapitolinischen Museen geben uns den Schlüssel zur Antike an die Hand, angefangen bei der von Goethe zutiefst bewunderten „Kapitolinischen Venus“ bis zum Reiterstandbild des Marc Aurel.

Verpflegung: F/-/-

### 3. Tag: Kirchen & Kunst

---

Heute Vormittag widmen wir uns der Bildsprache des Mittelalters. Die Kunst, den Boden mit farbigen Mosaiken zu schmücken, reicht weit in die Antike Roms zurück. Als in der Spätantike das römische Reich christlich wurde, nutzte man die Mosaikkunst, um die Kirchen Roms reich zu dekorieren. Während man in der Technik auf Vorbilder aus der Antike zurückgriff, erfand man in den Bildthemen eine neue Bildsprache, die der Propaganda des neuen Glaubens diente. Die wohl höchste Konzentration an mittelalterlichen Mosaiken Roms findet man auf einem der sieben römischen Hügel, dem Esquilin. Die Basilika Santa Pudenziana und St. Maria Maggiore, die größte Marienkirche Roms, sind wahre Fundgruben frühchristlicher Mosaik und künstlerischer Meisterwerke. In der zauberhaften Basilika Santa Prassede entstand im 9. Jahrhundert in der Apsis sowie in der Kapelle des Heiligen Zenon wahrhaftig eines der größten Juwelle der Mosaikkunst in Rom. Im Giardino del Paradiso, der Kapelle von San Zenone, erwartet uns eine schillernde Fülle an Gold und heiligen Bildern aus der Zeit Karls des Großen.

Nachmittags besichtigen wir den majestätischen Palazzo Venezia. Dieser war wegen seiner Lage und Schönheit jahrhundertlang Residenz von Päpsten, Kardinälen und Botschaftern. Die Schönheit und Majestät des Palazzo Venezia, verbunden mit seinem starken patriotischen Wert während des Ersten Weltkriegs, erregte die Aufmerksamkeit von Benito Mussolini, der ihn zu einem wesentlichen Element seiner Propaganda machte. Seit kurzem der Öffentlichkeit zugänglich, lässt er den Besucher mit seinem Garten, den hist. Salons in die Pracht der Renaissance und die ital. Tradition der Kunst und des Kunsthandwerks eintauchen.

Verpflegung: F/-/-



## **4. Tag: Künstlerisches Rom & Weinverkostung**

---

Am Vormittag besuchen wir den Palazzo Altemps. Die Ursprünge des modernen Sammelns lassen sich auf die Leidenschaft für Reliquien zurückführen, die das Abendland nach den ersten Kreuzzügen beflügelte. Ab Mitte des 15. Jahrhunderts entstehen in den Adelspalästen raffinierte und kostbare Räume zur Kontemplation der Ästhetik. Mit der Krise der Renaissance-Werte versucht die Aristokratie das neu entstandene Universum des Wissens in Privatsammlungen zu "umfassen". Das Adelsgeschlecht der Altemps stammte aus Emps, einem Dorf in Vorarlberg und verdankte seinen Reichtum und Einfluss einer wohlbedacht arrangierten Heirat mit dem Hause der Medicis. Auf unserem Rundgang bewundern wir die Skulpturen und Reliefs der Altemps, Boncompagni Fresken der Pallavicini Rospigliosi und Werke, die zum Teil auf dem Antiquitätenmarkt wiedergefunden wurden sowie die unzählige archäologische Sammlung von Evan Gorga, einem exzentrischen Sammler aus dem frühen 20. Jahrhunderts. Ein wahrer Ausflug in die Geschichte privater Sammlungen der italienischen Aristokratie vom 16. Jh. bis in die Neuzeit!

Auf der Piazza Navona begegnen wir am Nachmittag Gian Lorenzo Bernini und Francesco Borromini: Im unermüdlichen Wettkampf schufen sie das barocke Rom.

Am späten Nachmittag erwartet uns in der Residenz Maritti der Mundschenk. Natürlich mit Kostproben herrlicher Weine Italiens, deren Gewinnung, Sorten und Prädikate Ihnen erklärt werden. Dazu werden Spezialitäten aus dem Latium gereicht.

Verpflegung: F/-/-

## **5. Tag: Ausflug nach Ostia Antica**

---

Heute geht es raus aus der Stadt! Es erwartet uns ein Tag voller Ruhe und eine frische Meeresbrise. Wir fahren mit der Bahn nach Ostia Antica, ursprünglich die Hafenstadt Roms. Der gesamte Handel aus dem ganzen Mittelmeerraum verlief einst über diesen Hafen. Auf dem Ausgrabungsgelände lernen wir das Leben der Römer vor 2.000 Jahren kennen, u. a. sind hier Wohnhäuser, ein Theater und eine antike Bar zu sehen.

Anschließend essen wir in einem Strandlokal zu Mittag. Bevor es wieder zurück in die Stadt geht, genießen wir noch etwas Zeit am Strand.

Verpflegung: F/M/-

## 6. Tag: Traditionen & Handwerk

---

Vormittags widmen wir uns dem Stadtviertel Garbatelle. Es leistet weiterhin Widerstand gegen den Massentourismus und die Globalisierung, so wie es sich einst gegen den Faschismus wehrte. Ein wunderbares Beispiel für soziale Bauten nach dem Beispiel der englischen Gartenstadt mit Einfamilienhäusern der 20er Jahre, über den Rationalismus der 30er Jahre bis zur Straßenkunst von heute. Das Viertel entstand Anfang des 20. Jh. als man den Bau eines Hafens am Tiber sowie eines schiffbaren Kanals plante, mit Wohnungen für die hier Arbeitenden und ihre Familien. Gärten schufen Gemeinschaftsräume, kultivierbare Grünflächen, die Atmosphäre von Landleben ausstrahlen – als Raum zur Förderung von Solidarität und Gleichheit.

Das Thema Architektur begleitet uns auch am Nachmittag während des Besuchs des Pantheons. Bei Tiziana Ferraresi lernen wir die Technik der Mosaik nach alter italienischer Tradition kennen. Wir beenden den Tag bei Patrizia Corvaglia. Seit den 1990er Jahren schafft sie Kunstwerke im Wachsausschmelzverfahren und stellt in verschiedenen italienischen und internationalen Galerien aus. Ihr künstlerischer Weg führte sie letztendlich zur Begegnung mit der Goldschmiedekunst und dem Schmuckdesign. Ihre Kreationen nennt sie Skulpturenschmuck.

Verpflegung: F/-/-

## 7. Tag: Kulinarisches Rom

---

Am Vormittag besuchen wir das einzigartige Porzellangeschäft Leone Limentani im jüdischen Viertel. Über das historische Geschäft hat bereits die italienische Journalistin Franca Magnani in ihrem Buch "Rom" geschrieben. Es ist eines der ältesten Geschäfte Roms und wird seit 1820 von der Familie geführt. Leone Limentani, der Gründer, versorgte zunächst die das Ghetto umgebenden Stadtviertel und ihre Trattorien mit Töpfereiware. Unter seinen Nachfolgern hingegen wuchs Limentani zu einem international bekannten Porzellanlieferanten auf und belieferte Königshäuser und Staatspräsidenten auf der ganzen Welt. Bruno Limentani erzählt uns die Geschichte und wie er und sein Cousin als echte "bottegai" das Unternehmen auch für die Zukunft bewahren.

Um unseren Hunger zu stillen, spazieren wir zum Wochenmarkt, der vom Landwirtschaftsverband des Latiums organisiert wird und wo uns Loreto empfängt. Seine Familie, das sind Schäfer seit 200 Jahren. Loreto, der heute 900 Ziegen und Schafe besitzt, bietet neben dem klassischen Schafskäse von Picinisco auch neue Käsesorten, für die er zahlreiche Auszeichnungen erhalten hat und die wir probieren, begleitet von einem ausgezeichneten Bio-Wein aus dem nördlichen Latium.

Der Nachmittag steht für eigene Erkundungen zur Verfügung. Abends erwartet uns das Abschiedsessen der traditionellen Trattoria bei Memmo - klassische, italienische und absolut authentische Küche auf hohem Niveau.

Verpflegung: F/-/A

## 8. Tag: Abreise

---

Transfer zum Flughafen in Rom und Rückflug nach Deutschland.

Verpflegung: F/-/-



Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen behalten wir uns vor!

# TEILNEHMERINNEN & TEILNEHMER

8 bis 14 Personen

## TERMINE & PREISE

ROM-240310	So. 10.03.	- So. 17.03.2024	2.280 €
ROM-240414	So. 14.04.	- So. 21.04.2024	2.360 €
ROM-240505	So. 05.05.	- So. 12.05.2024	2.420 €
ROM-240915	So. 15.09.	- So. 22.09.2024	2.360 €
ROM-241006	So. 06.10.	- So. 13.10.2024	2.360 €

Einzelzimmerzuschlag März-Termin: 280 €

Einzelzimmerzuschlag übrige Termine: 240 €

Das Hotel hat nur zwei Einzelzimmer. Alle weiteren Zimmer zur Einzelbelegung sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung.

Doppelzimmer zur Alleinnutzung (März-Termin): 470 €

Doppelzimmer zur Alleinnutzung (übrige Termine): 520 €

Frühbucherrabatt: 3 % bei Buchung bis zu 6 Monate vor Reisebeginn.

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 21 Tage vor Reisebeginn. Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch uns: 21 Tage vor Reisebeginn.



# LEISTUNGSÜBERSICHT

## Im Preis enthalten

- Flug Frankfurt–Rom–Frankfurt (Economy Class)
- Flughafentransfers in Rom (passend zu den Gruppenflugzeiten)
- ÖPNV-Wochenticket
- Insg. 7 Übernachtungen in DZ, Du/WC (s. Unterkunft)
- 7x Frühstück, 1x Mittag-, 2x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- Programm-Details: Kapitol mit Museum, Kirchen: San Zenone, St. Pudenziana, St. Maria Maggiore, St. Prassede, Roms Märkte, Gemäldegalerien: u. a. Palazzo Altemps, Palazzo Venezia, Tagesausflug nach Ostia Antica, Besuch von Künstlern und Handwerkern, Käse-, Weinprobe mit römischen Spezialitäten, Eintritte laut Detailprogramm
- Touristensteuer: 3,50 € pro Person pro Nacht
- Qualifizierte Insider-Reiseleitung in Deutsch
- Wunsch-Reiseführer (mit Gutscheincode für unseren Shop)
- CO2-neutral reisen! Kompensation der Flüge und des Landprogramms mit atmosfair\*

## Optional buchbare Leistungen

- Rail&Fly 2. Kl.: 85 €, 1. Kl.: 155 €
- Innerdeutsche Zubringerflüge: 130 €
- Business-Class: auf Anfrage
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, die ERGO Reiseversicherung, als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.\*\*
- Empfohlene Verlängerungen & Fakultative Ausflüge (s. unten)

## Nicht im Preis enthalten

- An- und Abreise zum Flughafen Frankfurt
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- Fakultative Ausflüge

# ANREISE

Die An- und Abreise erfolgt mit Lufthansa von Frankfurt nach Rom. Die voraussichtlichen Flugzeiten lauten wie folgt:

## März-Termin

LH 238	16:00 FRANKFURT
	17:50 ROME FIUMICINO AIRPORT
LH 233	13:40 ROME FIUMICINO AIRPORT
	15:40 FRANKFURT

## April-, September & Oktober-Termin

LH 234	12:00 FRANKFURT
	13:50 ROME FIUMICINO AIRPORT
LH 233	13:25 ROME FIUMICINO AIRPORT
	15:25 FRANKFURT

## Mai-Termin

LH 234	12:00 FRANKFURT
	13:50 ROME FIUMICINO AIRPORT
LH 235	14:50 ROME FIUMICINO AIRPORT
	16:50 FRANKFURT

Wenn Sie in Eigenregie anreisen möchten, erhalten Sie einen Flugabschlag in Höhe von -320,00 € (März), -260,00 € (April, Mai & Oktober) bzw. -230,00 € (September).

## **Änderungen vorbehalten!**

Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen gerne Rail&Fly Tickets: 2. Klasse Hin- und Rückfahrt 85 €; 1. Klasse Hin- und Rückfahrt 155 €). Auch innerdeutsche Zubringer sowie ein Upgrade auf Business-Class sind auf Anfrage möglich.

# EINREISEBESTIMMUNGEN

Zur Einreise benötigen Staatsangehörige aus Deutschland und Österreich einen gültigen Personalausweis bzw. Schweizer Staatsangehörige eine gültige Identitätskarte. Ein Reisepass ist nicht notwendig, kann aber ebenfalls zur Reise genutzt werden.

Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit.

Besondere Impfungen sind für Italien derzeit nicht vorgeschrieben.

Aktuelle Informationen zu den Einreisebestimmungen erhalten Sie mit Ihren letzten Reiseinformationen, ca. 14 Tage vor Reisebeginn.

# REISESCHUTZ

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

## **Für unsere Gäste, die über REISEN MIT SINNEN gebucht haben:**

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung\* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslandsrankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung. Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot unseres Versicherungspartners **ERGO Reiseversicherung AG** passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle“ weitere Informationen.

## **Für unsere Gäste, die über ZEIT REISEN gebucht haben:**

Der Versicherungspartner von ZEIT REISEN ist die **Hanse Merkur Reiseversicherung AG**.

Damit Sie die schönste Zeit des Jahres sorgenfrei und unbeschwert erleben können, empfehlen wir den Abschluss einer Reiseversicherung bei der Hanse Merkur Reiseversicherung AG. Für einen Versicherungsabschluss verwenden Sie gern folgenden Link: [www.zeitreisen.zeit.de/zeit-reiseversicherung](http://www.zeitreisen.zeit.de/zeit-reiseversicherung)



Der Abschluss einer Jahresversicherung ist ebenfalls möglich. Dazu nutzen Sie bitte den anschließenden Link: [www.zeitreisen.zeit.de/jahresversicherung](http://www.zeitreisen.zeit.de/jahresversicherung)

Eine Jahresversicherung inkludiert viele weitere Reisen und rentiert sich schnell.

Für die Buchung von höherpreisigen Versicherungen, ab 200,00 € Versicherungsprämie, wenden Sie sich gerne direkt telefonisch an die Hanse Merkur Reiseversicherung unter: 040 6002 07 80 und nennen Sie das Stichwort mit nebenstehendem Code »ZEIT REISEN 3094125«.

## UNTERKUNFT, VERPFLEGUNG & TRANSFERS



Sie wohnen in der stilvollen Residenz Maritti in einem Palast aus dem 18. Jahrhundert, der sich auf römischen Ruinen im Herzen der Stadt erhebt. Der Palast, der 1999 vollständig restauriert wurde, liegt absolut zentral und doch ruhig in dem malerischen Stadtviertel Monti. Besonders beeindruckend ist der Blick von der Dachterrasse aus mit einem wunderbaren Blick auf die Pracht Roms.

Die Residenz ist eine inhabergeführte Pension. Die familiäre Atmosphäre ist persönlich, man fühlt sich wie zu Hause und entgeht so der Anonymität eines klassischen Stadthotels. Pierfrancesco Maritti, der Inhaber persönlich kümmert sich um das Wohl seiner Gäste.

Alle Zimmer sind individuell gestaltet, haben unterschiedliche Lagen im Haus und erfüllen zugleich Hotelstandard. Die Zimmer sind mit Klimaanlage und TV (kein deutschsprachiges Programm) ausgestattet.

Neben dem täglichen Frühstück in der Residenz sind einige kulinarische Besonderheiten enthalten, u. a. eine Weinverkostung in Ihrem Hotel. Neben herrlichen Weinen der Region kosten Sie auch römische Spezialitäten.

Weitere Mahlzeiten sowie fakultative Ausflüge, beispielsweise an freien Tagen, werden von Ihnen selbst bezahlt. Da wir, was unsere Restaurantbesuche angeht, nicht dort essen, wo aufgrund der Touristenströme die Preise deutlich höher sind, halten sich die Ausgaben auf einem moderaten Level (ca. 40 € pro Tag).

Für die Flughafentransfers steht uns ein Kleinbus zur Verfügung. Der Flughafen Fiumicino (Leonardo da Vinci) liegt etwa 30 km westlich der Stadt. An den anderen Tagen erkunden wir die Stadt überwiegend zu Fuß.

## VERLÄNGERUNGSMÖGLICHKEITEN

Sie haben noch nicht genug gesehen? Bleiben Sie doch noch ein paar Tage und verlängern Sie in der Residenz Maritti für eigene Entdeckungen in Rom. Gerne machen wir Ihnen ein Angebot.



## AKTIVITÄTEN

Basis dieser Romreise sind ausgedehnte und längere Stadtspaziergänge, d. h. wir sind viel zu Fuß unterwegs. Normale Kondition ist für unsere Spaziergänge ausreichend. Zum Teil benutzen wir auch öffentliche Verkehrsmittel.



Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

# REISEBAROMETER – SO WIRD‘S

Unser Reisebarometer erlaubt Ihnen einen einfachen Vergleich zwischen unseren Gruppenreisen. So finden Sie garantiert eine Reise, die zu Ihren Wünschen passt.

Naturerlebnisse	1	2	3
Fitness-Faktor	1	2	3
Kulturelle Höhepunkte	1	2	3
Muße & Entspannung	1	2	3
Alltag & Begegnung	1	2	3

## IHRE REISELEITUNG

Bei REISEN MIT SINNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise. Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bekannt. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch.

Ihre Reise wird begleitet von einer qualifizierten und Deutsch sprechenden Insider-Reiseleitung. Unsere Insider-Reiseleiterinnen und -Reiseleiter kennen das bereiste Land bestens. Sie sind dort geboren, leben seit vielen Jahren in Ihrem Reiseland oder sind regelmäßig vor Ort. Sie haben Kontakte vor Ort, mit denen Ihnen Türen geöffnet werden, die vielleicht sonst verschlossen blieben. Dadurch ermöglichen wir einen direkten Kontakt und ein Begegnen auf Augenhöhe.

**Agnieszka Berlin**, Jahrgang 1965 und geboren in Polen, ist Touristikfachwirtin und lebt seit 25 Jahren in Rom – für sie ist die Stadt ein Lebensgefühl, ihre seelische Heimat. Seit vielen Jahren arbeitet Sie als charmante Gästeführerin in Rom, in der Vatikanstadt und in den umliegenden italienischen Provinzen.



## AUSRÜSTUNG & KLEIDUNG

Nehmen Sie möglichst einen Rollkoffer oder eine bequem zu tragende Reisetasche mit. Während der Tagesausflüge empfiehlt sich ein Tagesrucksack – praktisch auch als Handgepäck für den Flug!

- Rollkoffer, Reisetasche oder Rucksack
- Tagesrucksack
- leichte Halbschuhe, eventuell Sandalen
- (Regen-) Jacke, Pullover
- leichte Bekleidung (T-Shirts, dünne Hemden und Hosen)
- langärmelige T-Shirts oder Hemden für abends
- Hygieneartikel nach persönlichem Bedarf
- Wasserflasche für Tagesausflüge
- Fotoausrüstung und Akkus bei digitaler Fotografie
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Reiseapotheke, persönliche Medikamente, Mückenspray
- Kopie von Pass und Flugticket
- Bargeld in EUR
- Kredit- und/oder EC-Karte
- Reiseliteratur

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen. Wichtig: Nehmen Sie bitte nicht zu viel mit. Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.

# IN EIGENER SACHE: UNSERE PHILOSOPHIE

## REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des „**forum anders reisen**“ für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als **Gründungsmitglied** setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



**Corporate Social Responsibility (CSR)** bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir drei weitere Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.



## Ökologisches und Soziales Engagement

Wir möchten unserer Verantwortung gerecht werden und Zeichen für einen nachhaltigen Tourismus mit Zukunft setzen. REISEN MIT SINNEN engagiert sich deswegen bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte – viele dieser Projekte besuchen wir auch auf unseren Reisen. Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das Ribeira Bote Projekt auf den Kapverden und ein nachhaltiges Tourismusprojekt auf den Philippinen. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

## ES GEHT UMS FLIEGEN UND UM KLIMASCHUTZ

nachdenken • klimabewusst reisen

**atmosfair**



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 **atmosfair**. Die zunehmende Belastung des Weltklimas durch den rasch wachsenden Flugverkehr stellt die Weltgemeinschaft vor erhebliche Herausforderungen.

Menschen im globalen Süden leiden am stärksten an den Folgen des Klimawandels, die sie nicht verursacht haben. Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO<sub>2</sub>. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid.

**Diese Emission gleichen wir zu 100% aus.** Wir zahlen einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation atmosfair, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese Technologien kaum gibt, also vor allem in Ländern des Südens. Durch diese Maßnahmen von atmosfair wird global gesehen CO<sub>2</sub> eingespart. Gleichzeitig profitieren die Gesellschaften und Menschen vor Ort, durch Schaffung neuer Arbeitsplätze und den Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie. Das ist verknüpft mit mehr Bildung und Chancengleichheit.

## PRIMA KLIMA – zu 100 % KLIMANEUTRAL REISEN!

Klimafreundlich reisen – bei REISEN MIT SINNEN zu 100 % inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Reisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und das komplette Landprogramm in den Zielgebieten über atmosfair zu 100 %.

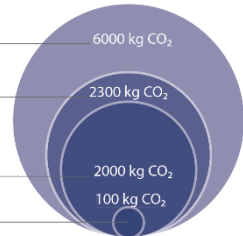


Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zugute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es global geschützt wird. Hauptsache, es passiert. Weitere Informationen siehe [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de).

Frankfurt-Singapur  
(Hin und zurück, Economy)  
Klimabudget einer Person pro Jahr, um  
die Klimaerwärmung auf 2° C zu  
begrenzen  
Wohnen,  
Transport, Freizeit, etc.

Ein Jahr Autofahren,  
35 km pro Tag

Kühlschrank,  
ein Jahr



## DAS ENERGIESPARPROJEKT „NEUE ENERGIE FÜR NEPAL“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair kontinuierlich den Wiederaufbau in der Region. Zur Sicherung der Existenzen der dort lebenden Menschen wurde das Projekt Climate Trek Nepal initiiert. Neben den Lodges entlang der Treks wurden bereits auch Schulen, Krankenstationen und Bildungseinrichtungen erdbebenfest und ressourcenschonend wiederaufgebaut sowie mit erneuerbaren Energien versorgt. Je nach Bedarf vor Ort kommen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz.



Nach der Eröffnung des ersten Climate Treks in der Region Helambu 2018 wird aktuell an einem zweiten klimafreundlichen Trekkingpfad in der Region Langtang gebaut. Neben den Lodges entstehen hier eine Krankenstation, ein Gemeindezentrum, ein Altenheim und ein Abfallwirtschaftsprogramm, alles wiederum ressourcenschonend und mit erneuerbaren Energien.

Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Unterkünfte mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO<sub>2</sub>-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

## SCHUTZ DER KINDER VOR WIRTSCHAFTLICHER UND SEXUELLER AUSBEUTUNG

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!



Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: [www.nicht-wegsehen.net](http://www.nicht-wegsehen.net).

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: [www.ecpat.de](http://www.ecpat.de).

## UNTERWEGS MIT REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. Wir wählen bewusst Partner, die das Prinzip des nachhaltigen Reisens verinnerlicht haben und aktiv in diesem Bereich arbeiten.

## AUF UNSERER WEBSITE

Für mehr Oooh & Aaah-Momente besuchen Sie uns auf unserer Website unter [www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter [www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie](http://www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie)

Den Nachhaltigkeitsbericht sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter [www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung](http://www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung).

Kennen Sie schon unseren Blog? Unter [www.reisenmitsinnen.de/blog/](http://www.reisenmitsinnen.de/blog/) finden Sie aktuelle Artikel und Wissenswertes zu uns und unseren Destinationen.



Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter [www.facebook.com/reisenmitsinnen](http://www.facebook.com/reisenmitsinnen) und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.



Nicht warten, wandern! Entdecke mit unserer neuen Marke Activida Wanderreisen die schönsten Regionen Europas und der Kapverden zu Fuß: [www.activida.de](http://www.activida.de)







# BERATUNG & BUCHUNG

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Etwa zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen.

## IHR REISEBERATER: JULIAN LÜHRMANN



„Unsere Reiseleiterin nimmt Neueinsteiger und Kenner mit auf eine spannende Reise zwischen Altertum und Moderne. Dazwischen bleibt immer Zeit, die besondere Atmosphäre der Stadt in sich aufzunehmen und die römische Küche kennenzulernen.“

0049 (0)231 589792-36

[julian.luehrmann@reisenmitsinnen.de](mailto:julian.luehrmann@reisenmitsinnen.de)

### **REISEN MIT SINNEN**

Pardon/Heider Touristik GmbH  
Erfurter Straße 23  
44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0

Fax 0049 (0)231 164470

[info@reisenmitsinnen.de](mailto:info@reisenmitsinnen.de)

[www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)

### **Öffnungszeiten**

montags bis freitags

09:00 – 16:00 Uhr

Aktueller Stand: Februar 2024

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem FSC-Papier gedruckt.