

DIE MIT DEM OOOH & AAAH

# REISEN MIT SINNEN

REISEN MIT SINNEN  
Pardon/Heider Touristik GmbH  
Erfurter Straße 23  
D- 44143 Dortmund  
Fon 0231-589792-0  
Fax 0231-164470  
[info@reisenmitsinnen.de](mailto:info@reisenmitsinnen.de)  
[www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)  
[www.kapverdischeinseln.de](http://www.kapverdischeinseln.de)

In Zusammenarbeit mit  
**ZEIT & REISEN**



## ITALIEN PIEMONTE

**8-tägige Wander- und Genussreise mit qualifizierter Reiseleitung**



Sie erhalten Unterstützung auf vier Pfoten – bei der Suche nach dem weißen Trüffel von Alba. Sprechen Sie danach mit den Paukern „Universität der Trüffelhunde“, inklusive Verkostung von Trüffelsalami und –creme. Zum Glück bleiben das nicht die letzten Schlemmereien.

## HIGHLIGHTS

GENUSSVOLLES WANDERN DURCH  
TRADITIONSREICHE KULTURLANDSCHAFT

KÖNIGLICHE HASELNUSS: BEGEGNUNG IM  
FAMILIENBETRIEB PAPA DEI BOSCHI

IM ALPENTAL VALLE GRANA DEM CASTELMAGNO-  
KÄSE AUF DER SPUR

KUNST & WEIN IM EINKLANG: ZU BESUCH BEI  
WINZERIN SABINE EHRMANN

TRÜFFELSUCHE MIT GIANNI UND SEINEM HUND  
IN DEN HASELNUSSHAINEN DER LANGHE

### WANDERREISE

PIEMONTE

8 Tage, 8-16 Gäste

Kulinarik, Natur,  
Begegnungen,  
Wandern

Reiseleitung: Fabrizio

Diese Reise wird bei ZEIT REISEN unter dem Titel: Weinkultur und Traditionsküche geführt und trägt bei REISEN MIT SINNEN den Namen: Weinwandern & Traditionsküche. Es handelt sich um die gleiche Reise.

# PRIMA KLIMA – DIE ZUKUNFT DES REISENS

Klimafreundlich reisen inklusive. Klimaschutz ist für uns eine Herzensangelegenheit. Bei allen Reisen kompensieren wir zu 100 % die CO<sub>2</sub>-Emissionen Ihrer Flug- oder Bahnreise, der Unterkünfte, Mahlzeiten und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers.



Mehr hierzu finden Sie weiter unten.

## KARTE ZUR REISE



# REISEVERLAUF – 8 TAGE

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen, **P**= Picknick, **A** = Abendessen)

Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug-, Fähr- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

## **1.Tag: Ankunft in Turin und erster Rundgang**

---

Mit Air Dolomiti fliegen Sie nach Turin. Am Flughafen werden Sie von Ihrer Reiseleitung erwartet. Es erfolgt der Bustransfer zu unserem charmanten Hotel, in den Gebäuden des mittelalterlichen Klosters von Cherasco. Wir beziehen unsere geräumigen Zimmer mit Blick über die hügelige Landschaft der Langhe.

Abends treffen wir uns zum Willkommensaperitif, einer Vorstellungsrunde und Einführung in das Programm. Zum Abendessen genießen wir erstmals die ausgezeichnete piemontesische Küche.

Fahrt: 1,5 Std., 85 km.

Übernachtung: 7 Übernachtungen im Hotel Somaschi in Cherasco

Verpflegung: -/-/A



## 2. Tag: Die Langhe und der berühmte Weinort Barolo

---

Am Morgen unternehmen wir zunächst einen kleinen Orientierungsspaziergang durch den Ort Cherasco.

Im Anschluss lernen wir die bedeutende Kulturlandschaft der Langhe kennen, die 2014 in die Liste der Weltkulturerbestätten der UNESCO aufgenommen wurde. Sie steht für weiche Hügel mit uralten Befestigungen, durchzogen von Weinhängen, an denen einige der wertvollsten Weine der Welt gedeihen, wie beispielsweise der Barolo oder der Barbaresco.

Danach unternehmen wir eine Wanderung durch malerische Landschaft von La Morra nach Barolo. Hier steht alles im Zeichen des Weines – es gibt sogar ein Korkenziehermuseum. Sie haben Zeit für eine Mittagspause und einen Spaziergang durch den Ort.

Am Nachmittag wandern wir rund um den Ort Barolo. Wer nicht mitwandern möchte, kann in Barolo bleiben und später wieder auf die Gruppe treffen, um gemeinsam zurück zum Hotel in Cherasco zu fahren.

Abends treffen wir uns zum gemeinsamen Essen in einem Restaurant in Cherasco.

Wanderung (vormittags): Gehzeit 2 Std., 6 km, einfach.

Wanderung (nachmittags): Gehzeit 2 Std., 7 km, einfach.

Verpflegung: F/-/A



### 3. Tag: Das Granatal und Castelmagno-Käse

---

Heute lernen wir ein anderes Gesicht des Piemonts kennen – eines seiner Alpen-täler! Das Granatal ist die Heimat eines berühmten Käses Norditaliens – dem Castelmagno, der in dem gleichnamigen Ort hergestellt wird.

Es steht eine Wanderung auf dem Programm, bei der wir die besondere, ursprüngliche Atmosphäre dieses Alpentals erfahren. Wir wandern von Monterosso zu dem Ort Pradleves, wo ein zünftiges Mittagessen mit Castelmagno-Gnocchi und Polenta auf uns wartet.

Im Anschluss besichtigen wir eine Käserei in der Nähe von Pradleves, die diesen leckeren und besonders aromatischen Hartkäse herstellt. Gerne dürfen wir auch davon kosten.

Abends haben Sie Gelegenheit, eines der ausgezeichneten Restaurants im Ort Cherasco zu testen – ihr lokaler Reisleiter Fabrizio gibt Ihnen gerne Tipps zur Gestaltung Ihres Abendessens.

Fahrt: 70 min., 65 km.

Wanderung: Gehzeit 2,5 Std., 5 km, +/- 300 Hm, moderat.

Verpflegung: F/M/-



## **4. Tag: Haselnüsse und die hohen Langhe**

---

Neben den erstklassigen Weinen ist das Piemont auch für seine edlen Haselnüsse bekannt. Heute Vormittag steht eine abwechslungsreiche Wanderung durch die „hohen“ Langhe (Alta Langa) auf dem Programm. Unser Weg führt uns durch Wälder und Haselnusshaine von Benevello nach Lequio Berria. Der Charakter der Landschaft ist hier bergiger, das Klima etwas rauer und deshalb vorzüglich zum Anbau der Haselnuss geeignet.

Während unserer Mittagspause haben Sie die Möglichkeit zur Einkehr in einem typischen Restaurant in Lequio. Wer mag, probiert hier die Spezialität des Hauses: Kalbsbraten mit Haselnusssoße.

Anschließend besuchen wir einen Hersteller der „Piemont Haselnuss IGP“ in der Nähe des Dorfes Lequio. Der Familienbetrieb Papa dei Boschi stellt schon seit mehreren Generationen die köstliche piemontesische Haselnuss her. Geschützt durch die Bezeichnung IGP (geschützte geographische Identifizierung), ist sie weltweit bekannt. Bei einer Besichtigung des Hofes und anschließender Verkostung erfahren wir von Josè und Marina Noè viel Interessantes rund um die Nuss. Danach geht es zurück zu unserem Hotel.

Abends essen wir gemeinsam in Cherasco.

Fahrt: 1,5 Std., 65 km.

Wanderung: Gehzeit 3 Std., 10 km, +220/-200 Hm, moderat.

Verpflegung: F/-/A

## **5. Tag: Auf Trüffeljagd**

---

Morgens starten wir ab Verduno zu einer Wanderung durch die Weinberge, immer mit Blick auf das Tal des Flusses Tanaro.

Angekommen in Roddi, treffen wir den professionellen Trüffelsucher Gianni an seiner „Universität der Trüffelhunde“ und begeben uns mit ihm und seinem Hund auf Trüffeljagd in den umliegenden Haselnusshainen. Ein erlesener Trüffel kommt aus dieser Gegend, der weiße Trüffel von Alba. Unterwegs erfahren wir viel Interessantes über diese edlen Knollen und die Ausbildung der Suchhunde.

Zu Mittag sind wir zurück in Roddi und genießen ein reichhaltiges Buffet mit verschiedenen Snacks wie Trüffelsalami, Trüffelcreme, Käse und Honig zusammen mit einem guten Glas Wein.

Der Nachmittag steht für eigene Erkundungen zur freien Verfügung. Bummeln Sie ein wenig durch den Ort oder entspannen Sie im Hotel.

Der Abend steht zur freien Verfügung – haben Sie bereits ein Lieblingsrestaurant gefunden oder sind Sie neugierig auf etwas Neues?

Wanderung: Gehzeit 1,5 Std., 4,5 km, einfach.

Trüffelwanderung: insgesamt 2 Std., 3 km.

Verpflegung: F/-/-



## **6. Tag: Das Monferrato und der heilige Berg von Crea**

---

Heute begeben wir uns in Richtung Norden in eine weitere, wichtige Weinbauregion des Piemonts, das Monferrato. Am Vormittag wandern wir auf den „Sacro Monte di Crea“, einen der neun Heiligen Berge von Norditalien. Bei den Heiligen Bergen handelt es sich um Pilgerstätten, die im 16. und 17. Jahrhundert errichtet wurden. Entlang des Pilgerpfades auf den Kalvarienberg gibt es 23 künstlerisch wertvolle barocke Kapellen.

Schließlich erreichen wir das Weingut „Tenuta La Tenaglia“, das am Fuße des Heiligen Berges liegt. Seit über 10 Jahren wird es von der Deutschen Sabine Ehrmann mit großem Enthusiasmus geführt.



Sie produziert nicht nur Weine höchster Qualität, sondern hat das Weingut auch zu einem Ort für kulturelle Events und internationale Begegnungen gemacht. So befindet sich im Verkostungsraum eine Kunstaussstellung. Wir stärken uns bei einem Mittagsimbiss mit kaltem Buffet, begleitet von einer Verkostung mit drei verschiedenen Weinen. Nach unserem Aufenthalt bei Sabine Ehrmann fahren wir nach Cherasco zurück.

Genießen Sie den freien Abend und lassen Sie sich von einem der vielen guten Restaurants in Cherasco verwöhnen.

Fahrt: 1 Std., 70 km.

Wanderung: 3 Std., 10 km, moderat.

Verpflegung: F/M/-

## **7. Tag: Im Herzen der Langhe und Weingutbesuch**

Am heutigen Tag geht es noch einmal in das Herz der Langhe. Die Wanderung beginnt in dem schönen Ort Monforte D'Alba und führt uns durch die Weinberge, in denen die Trauben für den begehrten Barolo-Wein wachsen.

Nach einer Pause in Castiglione Falletto setzen wir unseren Weg zum Weingut Casina Bric fort. Der Name des Weinguts gehört zum piemontesischen Dialekt und bedeutet übersetzt „Landgut auf dem Hügel“. Aufgrund seiner besonderen Lage gedeihen hier ausgezeichnete Barolo-Weine. Bei einer Verkostung im Weinkeller erfahren wir mehr über das Weingut und lassen uns unter anderem Barolo-Wein schmecken. Nach unserem Weingutbesuch fahren wir zurück nach Cherasco. Hier besuchen wir noch einen Chocolatier und kosten die leckeren Pralinen „Baci di Cherasco“.

Am Abend treffen wir uns zum gemeinsamen Abendessen in einer typischen Osteria im Ort Cherasco mit piemontesischen Spezialitäten.

Wanderung: 3,5 Std., 10 km, moderat.

Verpflegung: F/-/A

## 8. Tag: Arrivederci, Piemonte!

---

Nachmittags bringt uns ein privater Bus zum Flughafen Turin. Von dort aus startet der Rückflug gen Heimat.

Fahrt: 1,5 Std., 85 km.

Verpflegung: F/-/-

Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen behalten wir uns vor!

## TEILNEHMERINNEN & TEILNEHMER

8 bis 16 Personen

## TERMINE & PREISE

PIE-230422	Sa. 22.04.	- Sa. 29.04.2023	2.540 €
PIE-230520	Sa. 20.05.	- Sa. 27.05.2023	2.540 €
PIE-230902	Sa. 02.09.	- Sa. 09.09.2023	2.540 €
PIE-231007	Sa. 07.10.	- Sa. 14.10.2023	2.540 €

Einzelzimmerzuschlag: 390 €

Frühbucher sparen bis zu 76 €.

Frühbucherrabatt: 3 % bei Buchung bis zu 6 Monate vor Reisebeginn.

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 21 Tage vor Reisebeginn. Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch uns: 21 Tage vor Reisebeginn.

# LEISTUNGSÜBERSICHT

## **Im Preis enthalten**

- Flug München – Turin – München in der Economy Class
- Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- Insg. 7 Übernachtungen in DZ, Du/WC (s. Unterkunft)
- 7x Frühstück, 2x Mittag-, 4x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- Programm-Details: 8 geführte Wanderungen durch das südliche Piemont, Alpental Valle Grana und Monferrato, Besuch der Orte La Morra, Asti und Barolo, Trüffelsuche mit professionellem Sucher und Hund, Besichtigung und Weinverkostung bei den Weingütern Tenuta Tenaglia und Casina Bric, Besuch und Verkostung beim Haselnussproduzenten Papa dei Boschi, weitere Verkostungen: Chocolatier, Trüffel und Käse, Eintritte laut Detailprogramm
- Qualifizierte Insider-Reiseleitung in Deutsch
- Wunsch-Reiseführer (mit Gutscheincode für unseren Shop)
- Infomaterial
- Klimaschutz zu 100 % inklusive. CO2-neutral reisen! Flug- und Landprogramm zu 100 % kompensiert

## **Optional buchbare Leistungen**

- Business-Class: auf Anfrage
- Innerdeutsche Zubringer: 130 €
- Rail&Fly 2. Kl.: 85 €, 155 € in der 1. Klasse
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, die ERGO Reiseversicherung, als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise. (s. unten)
- Verlängerungsmöglichkeit (s. unten)

## **Nicht im Preis enthalten**

- An- und Abreise zum Flughafen München
- Tourismusabgabe: 1,50 € pro Person pro Nacht, zahlbar vor Ort.
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben

# ANREISE

Die An- und Abreise erfolgt mit Air Dolomiti von München nach Turin. Die voraussichtlichen Flugzeiten lauten wie folgt:

EN 8256	15:20 MÜNCHEN
	16:35 TURIN, Italy
EN 8257	17:10 TURIN, Italy
	18:20 MÜNCHEN

## **Änderungen vorbehalten!**

Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen gerne Rail&Fly Tickets an. Auch innerdeutsche Zubringer sowie ein Upgrade auf Business-Class sind auf Anfrage möglich.

<b>Rail&amp;Fly-Ticket, 2. Klasse, retour</b>	<b>Rail&amp;Fly-Ticket, 1. Klasse, retour</b>
85 €	155 €

Wenn Sie in Eigenregie anreisen möchten, erhalten Sie einen Flugabschlag in Höhe von -250,00 €.

Parkplätze gibt es am Hotel, dafür fallen keine Kosten an.

# EINREISEBESTIMMUNGEN

Zur Einreise benötigen Staatsangehörige aus Deutschland und Österreich einen gültigen Personalausweis bzw. Schweizer Staatsangehörige eine gültige Identitätskarte. Ein Reisepass ist nicht notwendig, kann aber ebenfalls zur Reise genutzt werden.

Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit.

Besondere Impfungen sind für Italien aktuell nicht vorgeschrieben.

Die jeweils aktuellen Reise- und Sicherheitshinweise bzgl. COVID-19 finden Sie auf der Website des Auswärtigen Amtes: <https://www.auswaertiges-amt.de/de/ReiseUndSicherheit/italiensicherheit/211322>.

Aktuelle Informationen zu den Einreisebestimmungen erhalten Sie mit Ihren letzten Reiseinformationen, ca. 14 Tage vor Reisbeginn.

## REISESCHUTZ

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

### **Für unsere Gäste, die über REISEN MIT SINNEN gebucht haben:**

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung\* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslandsrankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung. Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot unseres Versicherungspartners **ERGO Reiseversicherung AG** passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle“ weitere Informationen.

### **Für unsere Gäste, die über ZEIT REISEN gebucht haben:**

Der Versicherungspartner von ZEIT REISEN ist die **Hanse Merkur Reiseversicherung AG**.

Damit Sie die schönste Zeit des Jahres sorgenfrei und unbeschwert erleben können, empfehlen wir den Abschluss einer Reiseversicherung bei der Hanse Merkur Reiseversicherung AG. Für einen Versicherungsabschluss verwenden Sie gern folgenden Link: [www.zeitreisen.zeit.de/zeit-reiseversicherung](http://www.zeitreisen.zeit.de/zeit-reiseversicherung)

Der Abschluss einer Jahresversicherung ist ebenfalls möglich. Dazu nutzen Sie bitte den anschließenden Link: [www.zeitreisen.zeit.de/jahresversicherung](http://www.zeitreisen.zeit.de/jahresversicherung)

Eine Jahresversicherung inkludiert viele weitere Reisen und rentiert sich schnell.

Für die Buchung von höherpreisigen Versicherungen, ab 200,00 € Versicherungsprämie, wenden Sie sich gerne direkt telefonisch an die Hanse Merkur Reiseversicherung unter: 040 6002 07 80 und nennen Sie das Stichwort mit nebenstehendem Code »ZEIT REISEN 3094125«.



# UNTERKUNFT, VERPFLEGUNG & TRANSFERS

Das 4-Sterne-Hotel Somaschi liegt inmitten der malerischen Gegend der Langhe, am Ortsrand von Cherasco. Es befindet sich in den wunderschönen Gebäuden des mittelalterlichen Klosters von Cherasco, das mit viel Liebe zum Detail restauriert wurde. Ein Außenpool und ein kleiner Spa-Bereich bieten Platz zur Entspannung.

Cherasco

Somaschi

\*\*\*\*Hotel

7 Nächte



Der Schwerpunkt bei dieser Reise liegt auf dem Naturerlebnis Wandern, Wein und Besuchen bei den Machern der leckeren, typischen Spezialitäten. Dabei kommt die Küche des Piemonts nicht zu kurz. In unserem Reisepreis ist das Frühstück, einige Mittagessen und Abendessen enthalten. Die inkludierten Abendessen organisieren wir in typischen Restaurants im Ort Cherasco. Wir haben bewusst nicht alle Abendessen im Reisepreis inkludiert, damit Sie sich am Abend auch einmal treiben lassen können.

Das Piemont steht für traditionelle Küche. Speisen werden immer frisch zubereitet, nur die besten saisonalen Zutaten sind gut genug. Man isst, was in der Region wächst, und das garantiert Frische und Qualität. Im Piemont hat 1986 auch die Slow Food Bewegung ihren Ursprung genommen, die sich um die Erhaltung der regionalen Küche bemüht und eine Gegenbewegung zum uniformen und globalisierten Fast Food geschaffen hat. Maronen und Haselnüsse, Kräuter, Trüffel, Reis und Kirschen wachsen in den fruchtbaren Tälern. Die Käse- und Weinsorten aus dem Piemont sind weltbekannt.

Für den Flughafentransfer und die täglichen Ausflüge steht uns ein privater Bus zu Verfügung.

# VERLÄNGERUNG IN TURIN

Sie möchten noch weitere Facetten des Piemonts kennenlernen? Verlängern Sie Ihre Reise noch um einige Tage im schönen Turin! Das elegante 4-Sterne-Hotel Victoria Torino liegt in einer verkehrsberuhigten Gasse in der Innenstadt, unweit der schönsten Plätze, Museen und Einkaufsstraßen der Stadt. Die Zimmer sind klassisch, fantasievoll und romantisch ausgestattet, natürlich mit allem Komfort eines 4-Sterne-Hotels.

## 1. Tag: Streifzüge durch Turin

---

Nach dem Frühstück verlassen Sie Ihre Unterkunft in Cherasco und fahren gemeinsam mit der Gruppe zum Flughafen von Turin. Am Flughafen steigen Sie um für Ihren Privattransfer in das Stadtzentrum zu Ihrem Hotel.

Kommen Sie erst einmal in Ruhe an und machen Sie erste individuelle Entdeckungen. Der Nachmittag und Abend stehen zur freien Verfügung.

Übernachtung: 2 Übernachtungen im Hotel Victoria Torino in Turin.

Verpflegung: F/-/-



## 2. Tag: Individuelle Erkundungen

---

Am Vormittag treffen Sie sich mit einem lokalen, deutschsprachigen Stadtführer, der Sie auf einen interessanten Stadtpaziergang mitnimmt. Die Hauptstadt der Region Piemont, die auch schon einmal Hauptstadt Italiens war, hat einige eindrucksvolle Sehenswürdigkeiten zu bieten.

Sie sehen unter anderem die Kirchen und Königspaläste an der Piazza Castello, den Dom und die Mole Antonelliana - das Wahrzeichen der Stadt.

Den Nachmittag können Sie für weitere Erkundungen in der Umgebung, zum Einkaufen oder für die Besichtigung weiterer Museen der Stadt nutzen: Sehenswert ist das ägyptische Museum – mit der zweitgrößten Sammlung rein altägyptischer Kunst nach Kairo weltweit, sowie das Lingotto-Gebäude, ehemals FIAT Fabrik und heute Kongresszentrum und Sitz der Agnelli-Pinakothek. Abendessen zur freien Verfügung.

Auch ein Besuch des Schlosses Venaria Reale in Turin lohnt sich. Die eindrucksvolle Residenz der Savoyer, erst Jagdschloss und später Königspalast, gehört zum UNESCO-Weltkulturerbe. Die Anlage befindet sich nur ca. 10 km vom Stadtzentrum entfernt und ist mit dem Busshuttle „Venaria Express“ bequem zu erreichen. (Ein Kombiticket für Palast, Gärten und Ausstellungen erhalten Sie für ca. 25 € pro Person.)

Verpflegung: F/-/-

### 3. Tag: Heimreise

---

Nach dem Frühstück checken Sie aus der Unterkunft aus. Je nach Flugzeiten bleibt noch etwas Freizeit für weitere Besichtigungen.

Anschließend erfolgt der Transfer im privaten Auto zum Flughafen Turin.

Verpflegung: F/-/-

#### **Leistungen:**

2 Übernachtungen im 4-Sterne-Hotel Victorio Torino inkl. Frühstück, private Stadtführung in Turin (deutschsprachig; ca. 3 Stunden), privater Transfer vom Flughafen Turin zum Hotel und zurück, Flugumbuchungsgebühr

#### **Programmpaket im Hotel Victoria Torino (bei mind. 2 Teilnehmern):**

Doppelzimmer, pro Person: 400,00 €

Einzelzimmer: 460,00 €

Hotelsteuer: 3,70 € pro Person pro Nacht, direkt vor Ort zu bezahlen



# AKTIVITÄTEN

Ganz unter dem Motto "aktiv, authentisch, traditionell" entdecken wir auf insgesamt 8 geführten Wanderungen das Piemont in seinen verschiedenen Facetten.

Die Wanderungen durch das hügelige Gebiet sind einfach bis moderat und haben eine reine Gehzeit von 2-4 Stunden, max. 10 km, bis +/- 300 Hm. Es handelt sich um Weinbergswegen und Schotterstraßen, selten um schmale Wanderwege mit steilen An- und Abstiegen. Teilweise bewegen wir uns auf unbefestigten Forstwegen. Eine gute Kondition, Trittsicherheit und knöchelhohe Wanderschuhe sind für diese Reise zu empfehlen.



Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

## REISEBAROMETER – SO WIRD‘S

Unser Reisebarometer erlaubt Ihnen einen einfachen Vergleich zwischen unseren Gruppenreisen. So finden Sie garantiert eine Reise, die zu Ihren Wünschen passt.

Naturerlebnisse	1	2	3
Fitness-Faktor	1	2	3
Kulturelle Höhepunkte	1	2	3
Muße & Entspannung	1	2	3

# REISELEITUNG

Bei REISEN MIT SINNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise. Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bekannt. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch.

Da wir in der Regel in kleinen Gruppen mit maximal 12 oder 16 Gästen reisen, hat unsere Reiseleitung die Möglichkeit auf Ihre individuellen Wünsche direkt einzugehen und das besuchte Land real und authentisch vorzustellen.

Ihre Reise wird begleitet von einer qualifizierten und Deutsch sprechenden Insider-Reiseleitung. Unsere Insider-Reiseleiterinnen und -Reiseleiter kennen das bereiste Land bestens. Sie sind dort geboren, leben seit vielen Jahren in Ihrem Reiseland oder sind regelmäßig vor Ort. Sie haben Kontakte vor Ort, mit denen Ihnen Türen geöffnet werden, die vielleicht sonst verschlossen blieben. Dadurch ermöglichen wir einen direkten Kontakt und ein Begegnen auf Augenhöhe.

Ihre Gruppenreise wird begleitet von unserem geschulten, Deutsch sprechenden Insider-Reiseleiter Fabrizio. In den „Letzten Reiseinformationen“, die Sie zwei bis drei Wochen vor dem Beginn Ihrer Reise erhalten, stellen wir Ihre Reiseleitung nochmals ausführlich vor.

## Fabrizio Ghirardi



Fabrizio Ghirardi spricht Deutsch, stammt aus Ligurien und lebt seit etwa 20 Jahren im Piemont, wo er als Kultur- und Wanderführer tätig ist. Er hängt mit Herz und Seele an seiner Heimat. Er ist passionierter Weinkenner und arbeitet im Familienbetrieb mit. Nicht zuletzt setzt er sich für den Schutz der Umwelt ein.

# AUSRÜSTUNG & KLEIDUNG

Nehmen Sie möglichst einen Rollkoffer oder eine bequem zu tragende Reisetasche mit. Während der Wanderungen oder anderer Tagesausflüge empfiehlt sich ein Tagesrucksack – praktisch auch als Handgepäck für den Flug!

- Rollkoffer, Reisetasche oder Rucksack
- Tagesrucksack
- eingelaufene Wanderschuhe mit Profilsohle oder halbhohle Trekkingschuhe
- leichte Halbschuhe, eventuell Sandalen
- (Regen-) Jacke, Pullover
- leichte Bekleidung (T-Shirts, dünne Hemden und Hosen)
- langärmelige T-Shirts oder Hemden für abends
- Badesachen und einfache Badesandalen
- Mund- und Nasenschutz und Desinfektionsspray
- Hygieneartikel nach persönlichem Bedarf
- Kleines Taschenmesser, z.B. „Schweizer Messer“
- Wasserflasche für die Wanderungen
- Fotoausrüstung und Akkus bei digitaler Fotografie
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Reiseapotheke „Erste Hilfe“, persönliche Medikamente, Mückenschutz
- kleiner Reisewecker (Armbanduhr)
- Kopie von Pass und Flugticket
- Bargeld in EUR
- Kredit- und/oder EC-Karte
- Reiseliteratur

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen. Wichtig: Nehmen Sie bitte nicht zu viel mit. Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.

# IN EIGENER SACHE: UNSERE PHILOSOPHIE

## REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des „**forum anders reisen**“ für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als **Gründungsmitglied** setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



**Corporate Social Responsibility (CSR)** bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir drei weitere Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

## Ökologisches und Soziales Engagement

Wir möchten unserer Verantwortung gerecht werden und Zeichen für einen nachhaltigen Tourismus mit Zukunft setzen. REISEN MIT SINNEN engagiert sich deswegen bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte – viele dieser Projekte besuchen wir auch auf unseren Reisen. Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das Ribeira Bote Projekt auf den Kapverden und ein nachhaltiges Tourismusprojekt auf den Philippinen. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

## ES GEHT UMS FLIEGEN UND UM KLIMASCHUTZ

nachdenken • klimabewusst reisen



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 **atmosfair**. Die zunehmende Belastung des Weltklimas durch den rasch wachsenden Flugverkehr stellt die Weltgemeinschaft vor erhebliche Herausforderungen.

Menschen im globalen Süden leiden am stärksten an den Folgen des Klimawandels, die sie nicht verursacht haben. Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO<sub>2</sub>. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid.

**Diese Emission gleichen wir zu 100% aus.** Wir zahlen einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation atmosfair, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese Technologien kaum gibt, also vor allem in Ländern des Südens. Durch diese Maßnahmen von atmosfair wird global gesehen CO<sub>2</sub> eingespart. Gleichzeitig profitieren die Gesellschaften und Menschen vor Ort, durch Schaffung neuer Arbeitsplätze und den Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie. Das ist verknüpft mit mehr Bildung und Chancengleichheit.

## PRIMA KLIMA – zu 100 % KLIMANEUTRAL REISEN!

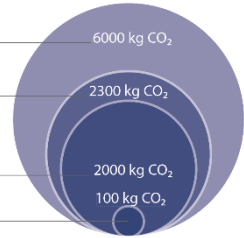
Klimafreundlich reisen – bei REISEN MIT SINNEN zu 100 % inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen.



Bei allen Reisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und das komplette Landprogramm in den Zielgebieten über atmosfair zu 100 %.

Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zugute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es global geschützt wird. Hauptsache, es passiert. Weitere Informationen siehe [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de).

Frankfurt-Singapur  
(Hin und zurück, Economy)  
Klimabudget einer Person pro Jahr, um die Klimaerwärmung auf 2° C zu begrenzen  
Wohnen,  
Transport, Freizeit, etc.  
Ein Jahr Autofahren,  
35 km pro Tag  
Kühlschrank,  
ein Jahr



## DAS ENERGIESPARPROJEKT „NEUE ENERGIE FÜR NEPAL“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair kontinuierlich den Wiederaufbau in der Region. Zur Sicherung der Existenzen der dort lebenden Menschen wurde das Projekt Climate Trek Nepal initiiert. Neben den Lodges entlang der Treks wurden bereits auch Schulen, Krankenstationen und Bildungseinrichtungen erdbebenfest und ressourcenschonend wiederaufgebaut sowie mit erneuerbaren Energien versorgt. Je nach Bedarf vor Ort kommen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz.



Nach der Eröffnung des ersten Climate Treks in der Region Helambu 2018 wird aktuell an einem zweiten klimafreundlichen Trekkingpfad in der Region Langtang gebaut. Neben den Lodges entstehen hier eine Krankenstation, ein Gemeindezentrum, ein Altenheim und ein Abfallwirtschaftsprogramm, alles wiederum ressourcenschonend und mit erneuerbaren Energien.

Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Unterkünfte mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO<sub>2</sub>-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

## SCHUTZ DER KINDER VOR WIRTSCHAFTLICHER UND SEXUELLER AUSBEUTUNG

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!



Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: [www.nicht-wegsehen.net](http://www.nicht-wegsehen.net).

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: [www.ecpat.de](http://www.ecpat.de).

## UNTERWEGS MIT REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 16 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. Wir wählen bewusst Partner, die das Prinzip des nachhaltigen Reisens verinnerlicht haben und aktiv in diesem Bereich arbeiten.

## AUF UNSERER WEBSITE

Für mehr Oooh & Aaah-Momente besuchen Sie uns auf unserer Website unter [www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter [www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie](http://www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie)

Den Nachhaltigkeitsbericht sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter [www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung](http://www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung).

Kennen Sie schon unseren Blog? Unter [www.reisenmitsinnen.de/blog/](http://www.reisenmitsinnen.de/blog/) finden Sie aktuelle Artikel und Wissenswertes zu uns und unseren Destinationen.



Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter [www.facebook.com/reisenmitsinnen](http://www.facebook.com/reisenmitsinnen) und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.



Nicht warten, wandern! Entdecke mit unserer neuen Marke Activida Wanderreisen die schönsten Regionen Europas und der Kapverden zu Fuß: [www.activida.de](http://www.activida.de)







# EIGENE NOTIZEN

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# BERATUNG & BUCHUNG

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Etwa zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen.

## IHR REISEBERATER: JULIAN LÜHRMANN



Das Motto lautet Wandern und Genießen. Wir kosten den guten Wein der Region und lernen die zünftige Küche des Piemonts kennen. Ein Highlight ist die Trüffelsuche mit Gianni und seinem Hund.

0049 (0)231 589792-36

[julian.luehrmann@reisenmitsinnen.de](mailto:julian.luehrmann@reisenmitsinnen.de)

### **REISEN MIT SINNEN**

Pardon/Heider Touristik GmbH  
Erfurter Straße 23  
44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0

Fax 0049 (0)231 164470

[info@reisenmitsinnen.de](mailto:info@reisenmitsinnen.de)

[www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)

### **Öffnungszeiten**

montags bis freitags

09:00 – 16:00 Uhr

Aktueller Stand: Januar 2023

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem FSC-Papier gedruckt.