

DIE MIT DEM OOOH & AAAH

REISEN MIT
SINNEN

REISEN MIT SINNEN
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
D- 44143 Dortmund
Fon 0231-589792-0
Fax 0231-164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de
www.kapverdischeinseln.de



GEORGIEN

WANDERN IM SCHATTEN DES KAVKASUS

15-tägige Wander- und Kulturreise mit qualifizierter Reiseleitung



IHRE HIGHLIGHTS

Natur pur: Abwechslungsreiche Wanderungen zwischen Kachetien und Swanetien

Georgischer Wein: wir besuchen ein biologisches Familienweingut, einen Bauernhof mit Weinkeller und eine Produktionsstätte der berühmten Qvevri Weinkrüge - Weinverkostung natürlich inklusive

Höhlenklöster, Kirchen, Kathedralen – Besuch mehrerer UNESCO-Weltkulturerbestätten

Begegnung mit einer Künstlerin, einem Priester und bei einem Naturschutzprojekt

Wanderreise

Georgien

15 Tage, 6-12 Gäste

Wandern, Begegnungen,

Musik, Kulinarik

Reiseleiter: Giorgi, Lali

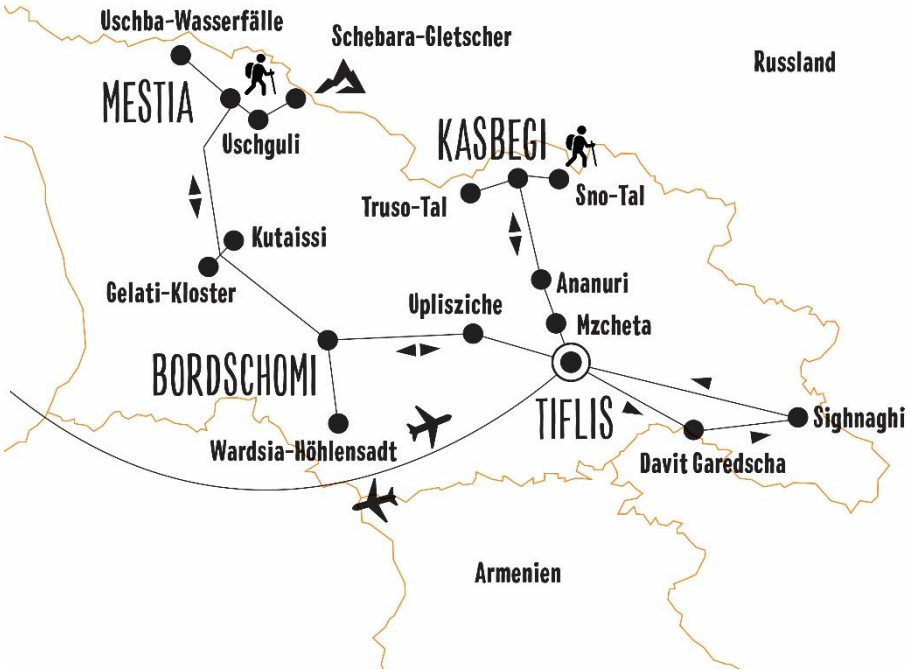
PRIMA KLIMA – DIE ZUKUNFT DES REISENS

Klimafreundlich reisen inklusive. Klimaschutz ist für uns eine Herzensangelegenheit. Bei allen Reisen kompensieren wir zu 100 % die CO₂-Emissionen Ihrer Flug- oder Bahnreise, der Unterkünfte, Mahlzeiten und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers.

Mehr hierzu finden Sie weiter unten.



KARTE ZUR REISE



"Berge der Sprache" - so wurde das Gebirgsmassiv von den Griechen genannt. Es gibt keinen einzigen Hügel, der im Kaukasus nicht seine eigenen Anekdoten erzählen kann. Die Legenden werden von den Einheimischen mit großem Spaß erzählt. Herzlich willkommen in Georgien.

REISEVERLAUF – 15 TAGE

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen; **L** = Lunchpaket, **P** = Picknick
A = Abendessen)

Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug-, Fähr- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

1. Tag: Flug nach Georgien

Flug von München nach Tiflis, der Hauptstadt Georgiens.

Ankunft voraussichtlich am frühen Morgen des nächsten Tages.



2. Tag: Die Altstadt von Tiflis

Unsere Deutschsprechende Reiseleitung begrüßt uns am Flughafen in Tiflis. Fahrt zu unserem Stadthotel, wo wir die Zimmer beziehen und uns etwas ausruhen können, bevor wir uns die Hauptstadt anschauen.

Viele interessante Baudenkmäler liegen dicht beieinander in der Altstadt, sodass wir mit einem schönen Spaziergang die Sehenswürdigkeiten erkunden können. Zuerst geht es durch den Park über die Friedensbrücke zum Puppentheater mit seiner einzigartigen Architektur.

Von der Metheki-Kirche und dem Reiterstandbild des Stadtgründers Wachtang Gorgassali geht es per Seilbahn hinauf zur Narikala-Festung mit phantastischem Ausblick über die Altstadt von Tbilissi und weiter zum Bäderviertel.

Beim Begrüßungsabendessen in einem typisch georgischen Restaurant haben wir die Möglichkeit, die traditionelle georgische Polyphonie zu genießen. Die Stimmführung und Harmonie des georgischen Gesangs sind weltweit einzigartig!

Übernachtung/en: 1 Nacht, Hotel Brim, Standard

Verpflegung: F/-/A



3. Tag: Höhlenkloster und Weinproviz

Heute fahren wir östlich, nach Kachetien - in das bekannte Weinanbaugebiet Georgiens.

Aber zuerst geht es nach Davit Garetscha, einem Höhlenkloster aus dem 6. Jhdt. in der stark zerklüfteten Halbwüste an der Grenze zu Aserbaidschan gelegen. Dieser Ort ist für seine wilde Natur mit seltenen Pflanzen und Tieren, v.a. aber für die gut erhaltenen Wandmalereien in den alten Felsenkirchen bekannt.

Nach der Besichtigung geht es weiter über einsame Landstraßen und durch endlose Walnussbaumalleen durch die Weinproviz Kachetien. Nach einem Besuch im Frauenkloster Bodbe erreichen wir die Stadt Sighnaghi, deren verwinkelte Gassen und Bauten im klassischen italienischen Stil zu einem Spaziergang einladen.

Abends sind wir zum Abendessen und einer Weinverkostung auf einem Bauernhof mit rustikalem Weinkeller. Im Gespräch mit dem Weinbauern erfahren wir mehr über das ländliche Leben.

Fahrt: ca. 220 km, ca. 5 Std. gesamt

Übernachtung/en: 1 Nacht, Hotel Brigitte, Standard

Verpflegung: F/-/A



4. Tag: Georgische Heerstraße in den Großen Kaukasus

Heute verlassen wir Kachetien und fahren zuerst in die frühere Hauptstadt Mzcheta, noch heute religiöses Zentrum Georgiens mit der Dshwari Kirche (6. Jh.) und der Swetizchoveli Kathedrale (11. Jh.).

Entlang der Georgischen Heerstraße geht es dann durch ein landschaftlich sehr reizvolles Gebiet nach Norden in höhere Lagen des Großen Kaukasus nach Gudauri. Unterwegs besuchen wir die Wehrkirche Ananuri (17.Jh.) mit herrlichem Blick auf den Stausee Schinwali.

Weiterfahrt zum Kasbek, dem dritthöchsten Berg Georgiens, und zur wilden Dariali-Schlucht nahe der russischen Grenze. Nicht weit von der Grenze unternehmen wir eine wunderschöne Wanderung zu im Wald versteckten Wasserfällen.

Wir essen bei einer einheimischen Familie zu Abend.

Wanderung: Gehzeit ca. 2 Std., ca. 6 km, Höhenmeter: +/- 200 Hm, leicht

Fahrt: gesamt ca. 280 km, 4,5 Std.

Übernachtung/en: 3 Nächte, Pension Diana, Standard

Verpflegung: F/-/A



5. Tag: Wanderung beim Dorf Dschuta

Fahrt durch das Sno-Tal bis zum Bergdorf Dshuta, einem der höchstgelegenen ganzjährig bewohnten Dörfer Europas. 6-7 Monate im Jahr ist das Dorf von der gesamten Welt abgeschnitten und pflegt sein urwüchsiges Dasein.

Von hier aus beginnt unsere heutige Wanderung. Bei guten Wetterverhältnissen ist bereits der imposante 3.842 m hohe Berg Tschauhebi zu sehen, dem wir im Laufe der Wanderung auch immer näherkommen.

Zuerst geht es recht steil bergauf, danach am Fluss entlang durch das grüne Tal. Immer wieder öffnet sich ein toller Blick auf Blumenwiesen - die Vielfalt der Pflanzen ist beeindruckend. Im Juni und Juli blüht hier Rhododendron auf den Wiesen, so sieht die ganze Gegend zauberhaft aus.

Am Nachmittag machen wir eine Teepause bei einer Künstlerin, die uns in die georgische Filzarbeit einführt.

Rückkehr zum Hotel.

Fahrt: ca. 15 km, 1 Std. retour

Wanderung: 11 km, Gehzeit ca. 4-5 Std., +/- 450 Hm.

Verpflegung: F/L/A



6. Tag: Wanderung zur Gergeti Kirche

Heute unternehmen wir eine schöne Wanderung zur Gergeti Kirche am Berg Kazbek gelegen. Durch das Dorf Gergeti wandern wir hinauf zu der auf 2.170 m Höhe gelegenen Zminda Sameba Kirche (Dreifaltigkeitskirche), auch Gergeti-Kirche genannt. Wer möchte, kann noch ein Stück weiter nach oben Richtung Gergeti-Gletscher wandern. Von hier schauen wir hinab in das Tal des Terek und auf die Siedlung Kasbek. Wenn das Wetter mitspielt, kann man einen Blick auf einen der höchsten Gletscher im Kaukasus - den Kasbeg (5.047m) erhaschen.

Wanderung: Gehzeit ca. 4-5 Stunden, ca. 15 km, Höhenmeter: +/- 500 Hm, anspruchsvoll bergauf und bergab, teilweise unbefestigter Weg

Wir sind heute bei einer georgischen Familie eingeladen! Hier werden wir das berühmte georgische Chinkali und/oder Khachapuri zubereiten - sehr traditionelle Gerichte des Landes. Anschließend Abendessen bei der Familie.



Verpflegung: F/-/A

7. Tag: Höhlenstadt Uplisziche und Georgischer Wein

Heute fahren wir anfangs südlich auf der Georgischen Heerstraße und dann weiter entlang der alten Seidenstraße in die Kartli-Region zur Stadt Gori, dem Geburtsort Stalins. Wir besuchen die Höhlenstadt Uplisziche aus dem 1.Jt.v.Ch.), durch die ein Zweig der legendären Seidenstraße führte. Die Stadtstruktur mit mehreren Straßen, einem Theater und Palästen ist noch heute gut nachvollziehbar.

Im Anschluss kehren wir bei einem Familienweingut ein, dessen Winzer seit vielen

Jahren alte heimische Traubensorten wieder anbaut und biologische Weine nach georgischer Methode herstellt. Mittagessen und Weinverkostung.

Nachmittags geht es weiter nach Westen in die Provinz Imeretien, zur zweitgrößten Stadt des Landes - Kutaissi. Hier besuchen wir eine Familie, bei der wir die Produktion und Herstellung von Qvevri Weinkrügen sehen können.

Den Abend haben wir zur freien Verfügung in der Stadt Kutaissi.

Fahrt: 350 km, ca. 5-6 Std.

Übernachtung/en: 2 Nächte, Hotel King David, Standard

Verpflegung: F/M/-



8. Tag: Akademie von Gelati

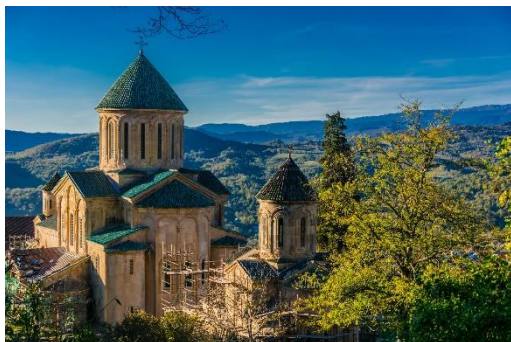
Heute unternehmen wir einen sehr beeindruckenden Besuch bei der Kirche Motsameta am Rande der Schlucht am Fluss Rioni sowie dem wunderschönen Gelati-Klosterkomplex (12.Jh.) mit der dazugehörigen Akademie (UNESCO-Weltkulturerbe).

Beim Kloster Gelati sprechen wir mit einem der Priester über den Glauben der Georgier und die Georgische Religion allgemein.

Am Nachmittag können wir den berühmten traditionellen Markt für Lebensmittel in Kutaissi besuchen.

Fahrt ca. 30 km, ca. 40 Min. gesamt

Verpflegung: F/-/A



9. Tag: Martvili Canyon und auf nach Swanetien!

Fahrt nach Martvili und Besuch des Martvili Canyons. Der 700 Meter lange Rundwanderweg beginnt am Besucherzentrum und führt über den historischen Weg von Dadiani. Es gibt 2 Brücken, 3 schwimmende Plattformen, eine 30-stufige historische Treppe, die aus Kalkstein-Aufzügen gebaut wurde. Ein Teil des Canyons oberhalb des Besucherzentrums kann mit dem Schlauchboot befahren werden. Kurze Bootsfahrt im Canyon (ca. 15 min.).

Anschließend beginnt der aufregendste Teil unserer Reise - die Tage in Swanetien, das durch seine einzigartige Hochgebirgslandschaft und lebendigen Traditionen bekannt ist. Weiterfahrt nach Mestia.

Fahrt: gesamt ca. 270 km, ca. 5 Std.

Übernachtung/en: 3 Nächte, Guesthouse Old Mestia, Standard

Verpflegung: F/-/A



10. Tag: Das höchste Dorf und der höchste Berg Georgiens

Fahrt nach Uschguli, dem höchsten dauerhaft besiedelten Ort in Europa. Hier vereinen sich hohe Berge, Wehrtürme und swanische Traditionen zu einem Gesamtkunstwerk. Wir spazieren durch das Dorf und besuchen die Lamaria Kirche (12. Jh.), in deren Hintergrund sich der ewig weiße Berg Schchara (5.068 m) erhebt.

Der Wanderweg führt uns am Hang des Schchara hinauf zu grünen Wiesen und Felsen.

Mittagessen bei einer einheimischen Familie, bei der wir die swanische Spezialität Kubdari essen werden!

Am Nachmittag unternehmen wir eine weitere zweistündige Wanderung zu den Ruinen der Sommerresidenz der Königin Tamara. Von hier genießen wir den grandiosen Blick auf den Schchara!

Wanderung: Gehzeit gesamt ca. 4-5 Std., ca. 12 km, +/- 450 Hm, moderat

Fahrt: ca. 46 km, 2 Std. retour

Verpflegung: F/L/A



11. Tag: Zu den Ushba-Wasserfällen

Kurze Fahrt in die benachbarte Ortschaft Schichra. Hier beginnt unsere anfangs einfache, später recht anspruchsvolle Wanderung zu den malerisch an einer Felskante herabstürzenden Wasserfällen. Es geht entlang des Flusses Dolra und durch zauberhafte dunkle Tannenwälder, später dann in der Zone der alpinen Matten und Krummhölzer auf schmalen Pfaden auf einen Bergsattel unmittelbar bis an den Rand des Gletschers. Wer sich den Steilanstieg auf den letzten Metern sparen möchte, kann an einem schönen Aussichtspunkt in den Bergwiesen eine längere Rast einlegen, die Gipfelstürmer kommen an diesem Punkt wieder zurück.

Am Nachmittag besuchen wir das Historisch-Ethnographische Museum im Zentrum der Stadt Mestia.

Wanderung: Gehzeit ca. 5-6 Std., ca. 14 km, +/- 980 Hm, anspruchsvoll

Fahrt: ca. 40 km, 1 Std. retour

Verpflegung: F/L/A



12. Tag: Naturschutzprojekt, Staudamm und Kurort

Morgens haben wir ein Gespräch mit einem Mitarbeiter des pronatura-Naturschutzprojektes, das sich gemeinsam mit der lokalen Bevölkerung für die Errichtung des Samegrelo Nationalparks zum Schutz der einzigartigen Natur einsetzt.

Auf unserem Weg nach Bordschomi machen wir dann den ersten Stopp am Enguri-Staudamm mit der höchsten Bogenstaumauer der Welt. Das Wasserkraftwerk wurde in den achtziger Jahren gebaut und ist heute noch Hauptenergielieferant des Landes.

Weiterfahrt zum Kurort Bordschomi, der völlig in Wäldern versteckt liegt. Die Stadt ist bekannt für ihre Mineralquellen, die wir natürlich auch besuchen werden.

Fahrt: 350 km, gesamt ca. 5-6 Std.

Übernachtung/en: 2 Nächte, Hotel Paradise Borjomi, Standard

Verpflegung: F/-/A



13. Tag: Höhlenstadt Wardsia, Forellen und Käse

Heute unternehmen wir einen ganztägigen Ausflug und besichtigen die Höhlenstadt Wardsia, die komplett in Felsen geschlagen ist. Gut 500 Meter ragt eine Felswand über den Fluss Mtkwari, in der einst über 2.000 Höhlenwohnungen mit Treppen, Galerien und Terrassen verbunden waren. Errichtet wurde sie im Goldenen Zeitalter Georgiens im 12. Jahrhundert. Mit ihren Terrassen und dem Abwassersystem, mit Apotheken und Tunneln ist die Höhlenstadt einfach faszinierend. Sehr beeindruckend ist die kunstvoll restaurierte, aus Stein gehauene Kirche mit

wunderschönen Fresken. Unterwegs halten wir für einen kurzen Fotostop bei der Khertvisi Festung. Anschließende Rückfahrt nach Bordschomi.

Zum Mittagessen gibt es in der Nähe der Klosteranlage am Ufer des malerischen Flusses typische georgische Spezialitäten wie Schaschlik-Forellen-Spieße.

Vor der Heimfahrt Besuch einer Käsefabrik, wo wir sehen können, wie der georgische Käse hergestellt wird.

Fahrt: ca. 220 km, ca. 3 Std.

Wanderung: Gehzeit ca. 2-3 Std., ca. 8 km, +/- 200 Hm, moderat

Verpflegung: F/M/-



14. Tag: Von den warmen Quellen zurück zur Hauptstadt

Heute unternehmen wir eine schöne Wanderung durch den dichten Wald des Nationalparks hinunter in die Schlucht zu den warmen Quellen. Hier haben wir Zeit für ein Bad in den gesunden Oasen. Danach führt der Weg uns weiter durch den Wald von Bordschomi. Am Nachmittag geht es dann wieder zurück nach Tbilissi.

Abschieds-Abendessen bei einer georgischen Familie. Wir werden in einem schönen Blumengarten, im Schatten kaukasischer Bäume essen, ein tolles Erlebnis!

Wanderung: Gehzeit ca. 2-3 Std., ca. 8 km, +/- 250 Hm, moderat

Fahrt: 160 km, ca. 2 Std.

Übernachtung/en: 1 Nacht, Hotel Brim, Standard

Verpflegung: F/-/A



15. Tag: Heimreise

Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland. Willkommen daheim!

Verpflegung: F/-/-

Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen, behalten wir uns vor!

TEILNEHMER & TEILNEHMERINNEN

6 bis 12 Gäste

TERMINE UND PREISE

GEW-230624	Sa. 24.06.	- Sa. 08.07.2023	3.120 €
GEW-230715	Sa. 15.07.	- Sa. 29.07.2023	3.290 €
GEW-230826	Sa. 26.08.	- Sa. 09.09.2023	3.290 €

Einzelzimmerzuschlag (teils Doppelzimmer zur Alleinnutzung): 400 €

Hinweis für Alleinreisende: Die Buchung eines halben Doppelzimmers ist je nach Verfügbarkeit möglich. Falls zum Zeitpunkt Ihrer Buchung noch kein gleichgeschlechtlicher Zimmerpartner angemeldet ist, berechnen wir einen reduzierten Einzelzimmerzuschlag von 60%. Bei voller Belegung des Doppelzimmers wird dieser Zuschlag umgehend gutgeschrieben.

Frühbucher sparen bis zu 99 €.

Frühbucherrabatt: 3 % auf den Grundreisepreis bei Buchung bis zu 6 Monate vor Reisebeginn.

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 21 Tage vor Reisebeginn. Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch REISEN MIT SINNEN: 21 Tage vor Reisebeginn.

LEISTUNGSÜBERSICHT

Im Preis enthalten

- An- und Weiterreise: Flug mit Turkish Airlines Frankfurt – Tiflis – Frankfurt via Istanbul (Economy Klasse)
- Alle Transfers laut Programm im klimatisierten Bus
- Fahrt mit Geländewagen zu den warmen Quellen
- Unterkunft: Insg. 14 Übernachtungen: 8x in landestypischen Mittelklassehotels mit DZ, Du/WC, 6x Übernachtung im einfachen Gästehäusern, teils mit Gemeinschaftsbad (s. Unterkünfte)
- Verpflegung: 14x Frühstück, 5x Picknick oder Mittagessen, 11x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- Programm-Details: 7 Wanderungen, Stadtführung in Tiflis, Besichtigungen von Klöstern, Höhlenstädten, Kirchen, UNESCO-Welterbestätten, Naturschutzprojekt, Käsefabrik, Bauernhof, Familienweingut und Qvevri Weinkrüge-Manufaktur, Weinverkostungen, Brotbacken, Begegnungen u.a. mit einer Filz-Künstlerin und einem Priester, Folklore-Abend
- Eintritte laut Detailprogramm (sofern nicht als fakultativ gekennzeichnet)
- Qualifizierte Insider-Reiseleitung in Deutsch
- Wunsch-Reiseführer (mit Gutschein-Code für unseren Shop)
- CO2-neutral reisen! Flug- und Landprogramm zu 100 % kompensiert
- 24 Stunden Notrufservice (Englisch sprechend)

Optional buchbare Leistungen

- Weitere Abflughäfen auf Anfrage, Business-Class: auf Anfrage
- Rail&Fly 2. Kl.: 85 €, 155 € in der 1. Klasse
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, der ERGO Reiseversicherung, als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.**
- Empfohlene Verlängerungen & fakultative Ausflüge (s. unten)

Nicht im Preis enthalten

- An- und Abreise zum Flughafen
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- Reiseschutz

ANREISE

Die Anreise erfolgt i.d.R. mit Turkish Airways via Istanbul nach Tiflis und zurück ab Batumi in der Economy Klasse.

Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen sehr gerne Rail&Fly-Tickets oder innerdeutsche Zubringer an. Anschlussflüge ab etlichen Flughäfen in Deutschland, der Schweiz und Österreich sind möglich (auf Anfrage).

Ebenso haben Sie die Möglichkeit Ihren Flug auf die Business-Class upzugraden (siehe optional buchbare Leistungen).

Rail&Fly-Ticket, 2. Klasse, retour	Rail&Fly-Ticket, 1. Klasse, retour
85 €	155 €

VISUM & EINREISEBESTIMMUNGEN

Deutsche, österreichische oder schweizerische Staatsangehörige benötigen für einen Aufenthalt bis zu 360 Tagen kein Visum zur Einreise nach Georgien. Notwendig zur Einreise ist ein Reisepass oder Personalausweis. Bei Anreise über Nicht-EU-Staaten, z.B. die Türkei oder Ukraine, ist der Reisepass Pflicht. Wir empfehlen grundsätzlich die Einreise mit Reisepass, auch bei Direktflügen. Bitte senden Sie uns vorab in jedem Fall Ihre Reisepassdaten, die auch für die Reservierungen vor Ort benötigt werden. Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit. Bitte beachten Sie, dass der Reisende für die Einhaltung der Einreisebestimmungen selbst verantwortlich ist. Ausweisdokumente müssen fünf Monate über die Reise hinaus gültig sein.

REISESCHUTZ

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslandsrankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung. Gerne erstellen wir Ihnen ein konkretes Angebot.

Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle“ weitere Informationen.

*Unsere Gäste mit ständigem Wohnsitz in der Schweiz bitten wir, sich für nähere Informationen hierzu an die Vertretung der ERGO Reiseversicherung in der Schweiz zu wenden.

GESTALTEN SIE IHREN TAG – UNSERE EMPFEHLUNGEN

Wir möchten Ihnen sehr gern die Möglichkeit geben Ihre Reise in der Kleingruppe mit zu gestalten. Ihre individuellen Wünsche haben Platz bei uns.

Wählen Sie frei aus unseren fakultativen Angeboten. Sie können dieses Zusatzprogramm bei Buchung mitreservieren oder auch vor Ort bei Ihrer Reiseleitung buchen.

8. TAG: FREIZEIT IN KUTAISSI

Haben Sie nochmal Lust sich zu bewegen? Dann schließen Sie sich unserer Reiseleitung bei einer je nach Wunsch kurzen oder längeren Wanderung an

Inkludierte Leistungen: Transfers, deutschsprachige Wanderreiseleitung, Picknick

Durchführung ab 2 Personen

Preis pro Person: auf Anfrage

11. TAG: OPTIONALE WANDERUNGEN IN SWANETIEN

Heute haben Sie die Wahl, bei der Wanderung zu den Uschba-Wasserfällen mitzumachen oder einfach einmal auszusetzen und „Ihr eigenes Ding“ zu machen.

VERLÄNGERUNGSMÖGLICHKEITEN

Sie haben noch nicht genug gesehen? Bleiben Sie doch noch ein paar Tage und verlängern Sie in einem 4-Sterne Hotel in Tiflis oder machen Sie Urlaub in Batumi am Schwarzen Meer. Gerne senden wir Ihnen per E-Mail oder Post weitere Informationen zu den Verlängerungsmöglichkeiten.

7 TAGE AM SCHWARZEN MEER

Verbringen Sie ein paar erholsame Tage am Schwarzen Meer. Die An- und Abreise erfolgt bequem per Zug – auch nochmal eine schöne Art, die Landschaft an sich vorbeigleiten zu lassen.

Inkludierte Leistungen: Zugfahrt Tiflis-Batumi-Tiflis in 1. Klasse, 7 Übernachtungen in einem 4* Hotel in Batumi inkl. Frühstück

Preis pro Person: auf Anfrage

AKTIVITÄTEN

Auf dieser Wanderreise werden wir 7 einfache und moderate Wanderungen zwischen 2 und 6 Stunden Gehzeit und 6-15 km unternehmen, um die landschaftliche Schönheit des Kaukasus kennenzulernen. Die anspruchsvollste Wanderung an Tag 11 zu den Uschba-Wasserfällen dauert ca. 5-6 Std. und geht ca. 980 Hm bergauf und wieder bergab. Diese Wanderung ist optional.



Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

REISEBAROMETER – SO WIRD'S

Unser Reisebarometer erlaubt Ihnen einen einfachen Vergleich zwischen unseren Gruppenreisen. So finden Sie garantiert eine Reise, die zu Ihren Wünschen passt.

Naturerlebnisse	1	2	3
Fitness-Faktor	1	2	3
Kulturelle Höhepunkte	1	2	3
Muße & Entspannung	1	2	3
Alltag & Begegnung	1	2	3

UNTERKÜNFTE

Bei unserer Auswahl der Übernachtungsmöglichkeiten achten wir stets darauf, Komfort mit einer landestypischen Unterkunft zu verbinden. Wir steuern keine internationalen Hotelketten an. Authentizität ist uns wichtiger als „viele Sterne“.

Ort/Insel	Hotel	Kategorie	Nächte
Tiflis	Brim	***Hotel	2 Nächte
Sighnaghi	Brigitte	***Hotel	1 Nacht
Kasbek	Diana	***Hotel	3 Nächte
Kutaisi	King David	***Hotel	2 Nächte
Mestia	Old Mestia	Guesthouse	3 Nächte
Bordschomi	Paradise	***Hotel	2 Nächte

VERPFLEGUNG & TRANSFERS

In unserem Reisepreis sind das Frühstück, sowie einige Mittag- und Abendessen enthalten. Abends haben Sie häufig die Möglichkeit zwischen landestypischer und europäischer Kost zu wählen. Bei den nicht enthaltenen Mahlzeiten möchten wir Sie ermutigen, auch einmal auf eigene Faust etwas Neues zu probieren.

Der Großteil der Reise wird mit Minibussen durchgeführt.

IHRE REISELEITUNG

Bei REISEN MIT SINNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise. Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bewusst. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch.

Da wir in der Regel in kleinen Gruppen mit maximal 12 oder 14 Gästen reisen, hat unsere Reiseleitung die Möglichkeit, auf Ihre individuellen Wünsche direkt einzugehen und das besuchte Land real und authentisch vorzustellen.

Ihre Reise wird begleitet von einer qualifizierten und Deutsch sprechenden Insider-Reiseleitung. Unsere Insider-Reiseleiterinnen und -Reiseleiter kennen das bereiste Land bestens. Sie sind dort geboren, leben seit vielen Jahren in Ihrem Reiseland oder sind regelmäßig vor Ort. Sie haben Kontakte vor Ort, mit denen Ihnen Türen geöffnet werden, die vielleicht sonst verschlossen blieben. Dadurch ermöglichen wir einen direkten Kontakt und ein Begegnen auf Augenhöhe.

Ihre Gruppenreise wird begleitet von unseren geschulten, Deutsch sprechenden Insider-Reiseleitern Giorgi oder Lali. Auf unserer Website erfahren Sie, welche Insider-Reiseleitung Ihren Reiseternin begleitet wird. Auch stellen sich unsere Reiseleiterinnen und Reiseleiter dort persönlich vor: <https://www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/die-reisen-mit-sinnen-reiseleitung>

Auch in den „Letzten Reiseinformationen“, die Sie zwei bis drei Wochen vor dem Beginn Ihrer Reise erhalten, stellen wir Ihre Reiseleitung nochmals ausführlich vor.

Giorgi Vachadze



Giorgi ist 1988 in Tiflis geboren. Nach seinem Jurastudium beschloss er, doch als Reiseleiter zu arbeiten, was er seit 2012 zur großen Zufriedenheit der Gäste tut. Neben Deutsch und natürlich Georgisch spricht er auch italienisch, russisch und englisch. Giorgi erzählt gerne viel über sein Land und ist selber viel aktiv.

Lali Jabanashvili



Unsere Reiseleiterin Lali ist 1976 geboren und wohnt in der Nähe von Tiflis. Schon seit ihrer Kindheit interessiert sie sich für Geschichte und hat an der Staatlichen Universität Tiflis ihr Geschichts- und Ethnologie-Studium abgeschlossen. Nach dem Studium zog es Lali nach Deutschland, wo sie 8 Jahre gelebt und gearbeitet hat. Seit der Rückkehr in ihre Heimat Georgien, führt sie Bildungsseminare für Reiseleiter und betreut selber seit 8 Jahren und mit großer Freude Gruppenreisen als Reiseleiterin. In der Natur Georgiens fühlt sie sich am wohlsten und freut sich über jeden

Gast, den sie durch die Landschaften Georgiens führen kann.

GEORGIEN – KURZGEFASST

SPRACHE & VERSTÄNDIGUNG: Amtssprache ist Georgisch. Russisch und die Sprachen der ethnischen Minderheiten sind ebenfalls verbreitet. Englisch wird in Hotels und Touristeninformationszentren sowie in der Stadt und unter jungen Menschen in der Regel (gut) gesprochen. Deutsch und Französisch hört man seltener.

KLIMA & REISEZEIT: Die vielseitige Landschaft Georgiens mit ihrem Wechsel von Gebirgen, Hügelländern und Tiefländern bringt auch eine entsprechend abwechslungsreiche Gliederung des Klimas mit sich. Diese unterschiedlichen Klimazonen begünstigen die Artenvielfalt des Landes, abgeschlossene Täler ermöglichen die Entwicklung endemischer Pflanzen und Tierarten. Georgien zählt um die 1.000 verschiedene Wirbeltierarten und ca. 4.100 Pflanzenarten.

Das Klima in Georgien ist im Landesinneren kontinental und in den Küstengebieten subtropisch. Während die Sommer in vielen Gebieten sehr heiß werden können, ist im Winter vielerorts mit Schneestürmen und dadurch unpassierbarer Wege zu rechnen.

ZEITVERSCHIEBUNG: Georgien beteiligt sich nicht an der mitteleuropäischen Sommerzeit (MEZ). Daher beträgt der Zeitunterschied in den Sommermonaten drei und in den Wintermonaten zwei Stunden.

STROMSPANNUNG: 220 V Wechselstrom. Die Steckdosen sind wie in Deutschland zweipolig und können problemlos genutzt werden. Es ist kein Adapter notwendig.

TELEKOMMUNIKATION: Ländervorwahl aus Deutschland: 00995.

Wenn Sie Postkarten verschicken wollen, so müssen Sie diese in den zentralen Postämtern abgeben, da es in Georgien keine Postkästen gibt. Das Porto für eine Postkarte beträgt ca. 4 Lari.

ESSEN & TRINKEN: Essen und Trinken hat in der georgischen Kultur einen hohen Stellenwert, viele Gerichte sind außerordentlich lecker. In der georgischen Küche spielen Fleisch und Fisch eine große Rolle. Georgische Gerichte unterscheiden sich in jeder Provinz geschmacklich voneinander. Manche Fische gibt es nur in einem einzigen Fluss. Eine grobe Unterscheidung lässt sich bezüglich der Regionen treffen: Westgeorgier mögen es recht pikant und bevorzugen Schweinefleisch, Ostgeorgier lieben es eher mild und essen Rind- bzw. Hammelfleisch. Im gesamten Tuschetien wird kein Schweinefleisch gegessen. Ein weltweit berühmtes Fleischgericht ist unter seinem russischen Namen „Schaschlik“ bekannt geworden. Das wichtigste Getreide in Westgeorgien ist Mais, im Osten wird vor allem Weizen angebaut. Sehr verbreitet sind Gerichte mit Auberginen sowie aus grünen oder roten Bohnen (Lobio), die mit besonderen georgischen Gewürzen und Wallnüssen zubereitet sind.

Einige Gerichte sind im gesamten Land verbreitet. So erhält man überall das Chatschapuri, eine Art Käsebrot das aus einem Hefe- oder Blätterteig aus Weizen und Käse besteht. Es schmeckt am besten ofenwarm.

Beliebt und mit einiger Arbeit bei der Zubereitung verbunden sind Chinkali - Teigtaschen, gefüllt mit Hackfleisch, gehackten Zwiebeln, und mit ausreichend Pfeffer gewürzt und in heißem Wasser gekocht.

Der Weinbau hat in Georgien eine Tradition, die Jahrtausende in die Vergangenheit zurückreicht. In Ostgeorgien wird Wein ebenerdig in Plantagen angebaut, in Westgeorgien eher auf den Berghängen. Entsprechend werden dort sehr viele verschiedene Weine gekeltert, die ihren eigenen Charakter haben. So folgt auch die Weinverarbeitung einer jahrhundertealten Tradition, die sich „Kwewri“ nennt. Dabei werden die Weintrauben von mehreren Helfern mit den bloßen Füßen zunächst zertreten, dann für einige Tage, bis bevor der Gärungsprozess beginnt, stehen gelassen, geseiht und anschließend in Tongefäßen gelagert. Sobald er ausgegoren ist, wird der junge Wein dann in die „Kwewri“ gefüllt. Das sind im Weinkeller vergrabene, dickwandige, unglasierte Behälter, die mit einem Stein und mit Holzasche vermischten Ton verschlossen werden. Dort reift der Wein bis er sein unverwechselbares Aroma entfaltet.

Berühmt ist Georgien auch für seine Mineralwässer aus Borjomi.

Bier aus georgischer Produktion (z.B. Kasbegi oder Natachtari) hat eine hohe Qualität und wird auch zu Tisch getrunken.

REISELITERATUR

- Kriegenherdt, Marlies, Georgien. Reise Know-How Verlag, 5. Neu bearbeitete und komplett aktualisierte Auflage 2017.
- Kvastiani, Thea u.a., Georgien entdecken. Trescher Verlag, 6. aktualisierte Auflage 2012.
- Bakradse, Lascha, Kauderwelsch, Georgisch Wort für Wort. Reise Know-How Verlag 2008.
- Marsden, Philip, Im Land der Federn. Frederking & Thaler Verlag 2002.
- Nielsen, Fried, Wind, der weht. Georgien im Wandel. Wieser Verlag 2006.
- Ein Film über Musik aus Georgien ist auf DVD erhältlich: der Film "Wie Luft zum Atmen" der Regisseurin Ruth Olshan. In diesem Film begleitet die Autorin mehrere Musiker und Musikerinnen bei ihrer Arbeit mit der georgischen Musik. Dabei verfolgt sie mehrere Spuren...

UNSER ENGAGEMENT IN GEORGIEN UND ARMENIEN

BESUCH UND UNTERSTÜTZUNG NATURSCHUTZORIENTIERTER PROJEKTE

In den ländlichen Gebieten arbeiten wir mit einheimischen Familien, die im Rahmen von Community Based Tourism Aktivitäten Gästezimmer anbieten und so ein wichtiges Einkommen im Tourismus erhalten.

In Swanetien treffen wir Mitarbeiter des pronatura-Naturschutzprojektes aus der Schweiz, das sich gemeinsam mit der lokalen Bevölkerung für die Errichtung des Samegrelo Nationalparks zum Schutz der einzigartigen Natur einsetzt. Ein interessanter Einblick in die Naturschutzaktivitäten im Land.

Grundsätzlich ist uns Klimaschutz ein Herzensanliegen. Bei all unseren Reisen reisen wir ab jetzt zu 100% in Grün und kompensieren 100% der CO2-Kompensationskosten Ihres internationalen Fluges sowie der Transfers im Reiseland. Hiermit setzen wir ein Zeichen im internationalen Klimaschutz.

IN EIGENER SACHE: UNSERE PHILOSOPHIE

REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des „**forum anders reisen**“ für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als Gründungsmitglied setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir beide Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

Ökologisches und soziales Engagement

Wir möchten unserer Verantwortung gerecht werden und Zeichen für einen nachhaltigen Tourismus mit Zukunft setzen. REISEN MIT SINNEN engagiert sich deswegen bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte – viele dieser Projekte besuchen wir auch auf unseren Reisen. Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das atelier Mar auf den Kapverden und ein nachhaltiges Tourismusprojekt auf den Philippinen. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

ES GEHT UMS FLIEGEN UND UM KLIMASCHUTZ

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 **atmosfair**.

Die zunehmende Belastung des Weltklimas durch den rasch wachsenden Flugverkehr stellt die Weltgemeinschaft vor erhebliche

Herausforderungen. Menschen im globalen Süden leiden am stärksten an den Folgen des Klimawandels, die sie nicht verursacht haben. Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO₂. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid.

Diese Emission gleichen wir zu 100% aus. Wir zahlen einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation atmosfair, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese Technologien kaum gibt, also vor allem in Ländern des Südens. Durch diese Maßnahmen von atmosfair wird global gesehen CO₂ eingespart. Gleichzeitig profitieren die Gesellschaften und Menschen vor Ort, durch Schaffung neuer Arbeitsplätze und den Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie. Das ist verknüpft mit mehr Bildung und Chancengleichheit.

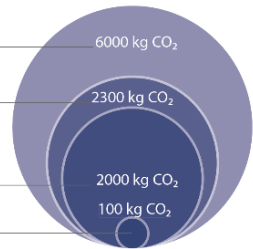
PRIMA KLIMA – ZU 100 % KLIMANEUTRAL REISEN!

Klimafreundlich reisen – bei REISEN MIT SINNEN zu 100 % inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Reisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und das komplette Landprogramm in den Zielgebieten über atmosfair zu 100 %.



Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zugute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es global geschützt wird. Hauptsache, es passiert. Weitere Informationen siehe www.atmosfair.de.

Frankfurt-Singapur
(Hin und zurück, Economy)
Klimabudget einer Person pro Jahr, um
die Klimaerwärmung auf 2° C zu
begrenzen
Wohnen,
Transport, Freizeit, etc.
Ein Jahr Autofahren,
35 km pro Tag
Kühlschrank,
ein Jahr



DAS ENERGIESPARPROJEKT „NEUE ENERGIE FÜR NEPAL“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair den Wiederaufbau von Schulen, Krankenstationen, touristischen Infrastrukturen sowie privaten Haushalten mit erneuerbaren Energien. Je nach Bedarf vor Ort sollen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz kommen.



Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Soforthilfe in den Notunterkünften mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO₂-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

atmosfair führt dieses Projekt gemeinsam mit dem forum anders reisen, Reisen mit Sinnen und bestehenden Projektpartnern vor Ort durch. So ist garantiert, dass die Hilfe schnell und praktisch ankommt.

SCHUTZ DER KINDER VOR WIRTSCHAFTLICHER UND SEXUELLER AUSBEUTUNG

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!



Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: www.nicht-wegsehen.net.

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: www.ecpat.de.

UNTERWEGS MIT REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. Wir wählen bewusst Partner, die das Prinzip des nachhaltigen Reisens verinnerlicht haben und aktiv in diesem Bereich arbeiten.

AUF UNSERER WEBSITE

Für mehr Oooh & Aaah-Momente besuchen Sie uns auf unserer Website unter www.reisenmitsinnen.de

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie

Den Nachhaltigkeitsbericht sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung.

Kennen Sie schon unseren Blog? Unter www.reisenmitsinnen.de/blog/ finden Sie aktuelle Artikel und Wissenswertes zu uns und unseren Destinationen.



Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter www.facebook.com/reisenmitsinnen und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.



Nicht warten, wandern! Entdecke mit unserer neuen Marke Activida Wanderreisen die schönsten Regionen Europas und der Kapverden zu Fuß: www.activida.de

BERATUNG UND BUCHUNG

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen.

IHRE REISEBERATERIN: MARION HEIDER



Entdecken Sie mit uns aktiv die großartige, abwechslungsreiche Natur Georgiens. Wir wandern zu Kulturschätzen, Gletschern und Weingärten, zwischen Blumenwiesen und Gipfeln des kleinen Kaukasus, sowie Wasserfällen, Schluchten, Wäldern, Dörfern und Wehrtürmen in Swanetien. Einfach schön!

0049 (0)231 589792-11

marion.heider@reisenmitsinnen.de

REISEN MIT SINNEN

Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0

Fax 0049 (0)231 164470

info@reisenmitsinnen.de

www.reisenmitsinnen.de

Öffnungszeiten

montags bis freitags

09.00 - 16.00 Uhr

Aktueller Stand: November 2022

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem FSC-Papier gedruckt.